

Terapie HOMA

Starodávná léčebná metoda

Monika Koch

Terapie HOMA

Starodávná léčebná metoda

Terapie HOMA

Starodávná léčebná metoda

Monika Koch

Září 2004

Poprvé vydáno:
Září 2004

C Monika Koch

Kopírování pouze se souhlasem.

ISBN číslo :0-944909-03-5

Vydáno:
Fivefold Path Inc.
367 N. White Oak Dr.
Madison Va 22727
USA

Vytisknuto:
Madhav D. Bhagwat
Mouj Printing Burelu
Khatau Wadi
Girgaon
Mumbai 400 004
INDIA

*S veškerou láskou ve svatých stopách Kalki Avatar
Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj a
Shree Vasant, kterým Kalki Avatar nařídil šířit toto
vědění mezi všechny lidi na světě.*

Úvodem

Dnešní svět je dynamický, rozmanitý a plný různých dojmů, které mají velký vliv na náš běžný život . Musíme se stále přizpůsobovat vší té rozmanitosti a umět se vyrovnat stále novými situacemi . Takže naše tělo je přemáháno až na hranici svých možností a to vytváří mnoho stresu .

Stále nás ovlivňují různé faktory , které souhrnně nazýváme životní prostředí , např. toxické znečištění potravin a vody , radioaktivita , hluk a mnoho dalších. Toto vše jsou vnější tlaky, které vytvářejí stres a přetěžují náš vnitřní systém. Rovněž naše osobní situace, zvyky a problémy si vybírají svou daň na našem zdraví.

Přitom zdraví je nejdůležitější věc v našem životě. Pokud se necítíme zdraví , nejsme schopni vykonávat ani pravidelné činnosti , které jinak bez problémů zvládáme. Každý z nás si váží dobrého zdraví- hlavně v situacích, kdy jsme nemocní. Pak jsme postaveni tváří v tvář všem potížím , které musíme překonat , abychom se zase cítili dobře .

Jednodušší by ovšem bylo zkusit zůstat stále zdraví . Zdraví není vše , ale bez dobrého zdraví je vše mnohem těžší.

Proto tato pomoc je nabízena všem a všude , at' jste doma , v práci , na cestě , či sportujete. At' jste kdekoliv , může vám kniha o postupech v Terapii HOMA pomoci. Tato terapie má opravdu nejširší použití , nejenom, že upevňuje a podporuje zdraví lidí , ale i rostlin a celé živočišné říše. Dokonce i místnosti , voda , sůl , kameny a celá atmosféra profituje z léčení a z radosti.

A co je Terapie HOMA? Odkud pochází a jaký z ní mohu mít užitek? Tímto se budeme zabývat v dalších kapitolách.

Jako farmaceutka se dostávám do kontaktu s řadou pacientů s rozdílnými duševními i fyzickými nemocemi a problémy, které jsou zapříčiněné stresem , přepracováním , pocity neštěstí a depresí.

Všechno to trápení mi pomohlo si uvědomit jednu velmi důležitou věc. Nejlepším lékem je zůstat zdravý. Toto je nejvyšší cíl a směr všech stránek našeho života. Pouze , když se cítíme dobře a zdraví , můžeme dělat vše, co máme, a radovat se z toho. Proto hlavním účelem této knihy je předat zkušenosti jak zůstat zdravý.

Stejně důležitá je i otázka jsem-li nemocen, jak se mohu opět uzdravit? Když se cítím nemocen , první, za kým jdu s touto otázkou je lékař, kterému důvěřuji. Současně ale , ať jste , kde jste , můžete sami udělat mnoho pro své zdraví a imunitní systém. Za léta svých zkušeností jsem zjistila, že Terapie HOMA je nejlepší způsob, jak sám sobě pomoci. Je to metoda jednoduchá, levná a mimořádně efektivní. V následujících kapitolách bych se s vámi ráda popořádě podělila o své zkušenosti , a tak vám předala dovednosti, které vám poslouží ve všech otázkách ohledně udržení dobrého zdraví.

Další důležitá otázka je: A chcete být vlastně zdraví? Chcete se stát zdraví?

Ponejprv se vám může zdát divné klást si takovou otázku, protože každý chce přeci být zdravý. Bez přehánění, toto je stěžejní otázka. Zdravý znamená být ve všech tělesných i duševních ohledech v harmonii, či je navracet do harmonie. Každý z nás si může svobodně vybrat, zda tak činí či nikoliv. Naše tělo, vlastně celé naše bytí , je jako dobře naladěný nástroj, který reaguje pozitivně či negativně na jakoukoliv změnu. A je v našich silách správně tento nástroj vyléčit.

Zamyslete se nad tímto. Chcete být zdraví? Pak Terapie HOMA je vaše příležitost !

Terapie HOMA je zcela otevřená věda. Je stará jako samo stvoření. V běhu času tato znalost byla ztracená, ale dnes je opět ožívována, aby podala lidem návod , jak napravit znečištěné prostředí naší planety , ve kterém se dnes nacházíme. Terapie HOMA pochází z VÉD, nejstaršího lidského vědění.

Dnes by již řada lidí ráda používala starověkou lékařskou vědu známou jako Ayurveda k udržení svého zdraví a bytí. S Terapií HOMA , která je částí Ayurvedských technik , můžete posilovat své zdraví ať jste již doma , v práci , na cestě , za sportem , či ať jste kdekoliv.

PARAMA SADGURU SHREE GAJANAN MAHARAJ oživil toto starověké vědění pro lidi a požehnal Shree Vasant Paranjpe s doporučením šířit toto vědění po celém světě. Děkuji jim z celého svého srdce za jejich nádherný dar, původem ze starodávného vědění VÉD, který dává každému možnost léčit se přírodním způsobem.

Již od roku 1974 pracuji s terapií HOMA , Agnihotrou a Agnihotrovým popelem. Během řady let praktikování a zkušeností jsem vyvinula jednoduchý systém použití, tak , aby každý , díky vlastnímu použití Agnihotry , byl schopen se léčit a vytvářet si svůj vlastní Agnihotra popel -lidový lék.

V této knize jsme shrnuli všechny základní instrukce, takže je velmi jednoduché jim porozumět. Další vysvětlení je možné najít na následujících stránkách.:

www.homatherapy.de

www.agnihotra-medicine.com

www.terapiahoma.com

a /nebo

www.homatherapy.com

OBSAH

Úvod

1.	Vzduch, naše nejdůležitější strava	1
2.	Terapie HOMA: Nejjednodušší a nejúčinnější pomoc	7
3.	Agnihotra pro vaše zdraví	9
4.	Použití Agnihotry	21
5.	Příprava Agnihotra popela	26
6.	Zdravotní problémy a použití terapie HOMA	40
7.	Terapie HOMA a závislost na drogách	46
8.	Zdraví z vaší kuchyně a zahrady s Terapií HOMA	54
9.	Další HOMy, abyste se cítili dobře	56
10.	Terapie HOMA s lékařem na klinice	61
11.	Použití Terapie HOMA ve stresujících situacích, Ochrana zdraví a životního prostředí na pracovišti	63
12.	Terapie HOMA ve školkách a školách	66

13.	Terapie HOMA a sporty	68
14.	Terapie HOMA a hudba	70
15.	Pět cest pro šťastný život	71
16.	Zemědělství HOMA pro dobré zdraví	73
17.	Farmaření s Terapií HOMA	84
18.	Další kontakty, informace	92

1.

Vzduch , naše nejdůležitější strava

Každý chce zůstat zdravý, veselý a šťastný. Ale k dosažení těchto cílů je třeba nejprve bedlivě zkoumat jak na to. Jako dítě, které se těší na nový den. Vědci již provedli řadu výzkumů týkající se této problematiky. Přesto stále v otázkách udržení trvalého zdraví a štěstí zůstává mnoho otázek-problémů. A tak pokračuje hledání příčin, řešení a cest, jak z těchto problémů ven.

I. Potrava je důležitá

Každý ví, že kdo se dobře stravuje, má více síly. Také každý zná, že kdo nejí, či jí málo či jí špatnou stravu, stane se slabým. Takže je důležité dávat si pozor na to, co a jak jíme a jíst jen kvalitní stravu. Toto každý dobře ví. Mnoho atletů si pečlivě hlídá svůj jídelníček, aby dosáhli co nejlepších výkonů a zůstávali stále zdraví. Také existuje mnoho dietních režimů, vhodných pro různé účely a dále certifikáty, které garantují kvalitu stravy.

II. Tekutiny jsou ještě důležitější

Když se začneme správně starat o své tělo, uvědomíme si, že správný přísun tekutin je snad ještě důležitější než správný příjem stravy. Bez jídla můžeme přežít několik týdnů. Bez vody se zásoba naší energie vyčerpá mnohem rychleji. Naše fyzické tělo potřebuje stále dostatek tekutin, jinak řada orgánů nemůže správně pracovat a nastává metabolický kolaps. Proto je tak důležité, abychom hodně pili a aby naše nápoje byly kvalitní a mohly tak dobře sloužit našemu tělu. Pak může správně fungovat náš metabolismus, mozkové funkce a naše kůže zůstává krásná. Je moc důležité dávat si pozor, abychom pili vodu nejvyšší kvality, vždyť se jedná o naši základní tekutinu. Máme dokonce i zvláštní instituce zabývající se kvalitou pitné vody. Máme i přísné zákony, které zajišťují čistotu nápojů. Toto vše a mnohem víc je životně důležité a je vskutku základním požadavkem mít dost kvalitních tekutin pro naše tělo, aby mohlo správně fungovat.

III. Dýchání je nejdůležitější. Je životně nezbytné pro naši existenci.

Tento bod je velmi často opomíjen. Co se ale stane s mým tělem bez vzduchu? Můj život okamžitě skončí! **To ukazuje na nejvyšší důležitost kvalitního vzduchu k dýchání. Ukážeme si, jak zásadní je mít kvalitní vzduch.**

Ačkoliv je to nejdůležitější, skoro si neuvědomujeme, že se musíme o tuto záležitost starat a že platíme vysokou daň za znečištění vzduchu, který dýcháme. Nejen, že vypouštíme všechny možné druhy jedů do atmosféry (jako např. jedovaté exhalace z výfukových plynů a ze spaloven, ale také všechen průmysl znečišťuje náš vzduch). Na naší cestě za pohodlím, se všemi rádii, televizemi, mobilními telefony, elektromagnetickým zářením, hlukem, ultrazvukovými vlnami, radioaktivitou a dalšími věcmi, znečišťujeme vzduch, který je tak nezbytný pro naše přežití.

Dobrý vzduch můžeme získat několika způsoby. Můžeme chodit po lese a cítit se o trochu lépe, než např. na rušné křižovatce velkého města. Můžeme se procházet po pláži či v horách a dýchat čerstvý vzduch.

Jezdíme dokonce do klimatických lázní, abychom se léčili kvalitnějším vzduchem. Ale už i v těchto místech začíná být vzduch znečištěný. Toto ukázal výzkum, prováděný až v Himalájích, kde není žádný průmysl ani jiné zdroje znečišťující životní prostředí. A přesto je zde již sníh znečištěn radioaktivitou. Tak si můžeme představit, jak to vypadá v ostatních tzv. přírodních oblastech světa.

Problém znečištění životního prostředí se stává stále větší a naléhavější. Nejen, že nás ohrožují díry v ozónové vrstvě, ale je řada dalších faktorů ohrožujících naše zdraví.

S těmito všemi problémy životního prostředí, vyvstává jedna otázka. **Jak se mohu sám chránit? Kde mohu získat čistý vzduch k dýchání ?**

Odpověď je jednoduchá.

S Terapií HOMA je možné uzdravit atmosféru. Můžeme získat vzduch k dýchání a tento zdravý zdroj energie nám pomůže stát se silnějším, zlepšit naše zdraví a imunitní systém. Když zkoumáme zdraví jako subjekt, tak nás zaujmou určité zprávy o různých aspektech života z dějin lékařství.

V dávných dobách lidé pracovali a žili s jinými materiály než my dnes, např. : Jiné rostliny, kameny, jiná půda a kovy. Spalovali dřevo a dřevěné uhlí a další materiály a získávali světlo hořením pevných substancí. Již dávno dobře věděli, že člověk se může stát silným, jen bude-li jíst kvalitní jídlo. Proto se v případě nemoci snažili uzdravit pomocí stravy a takových přípravků, jako jsou léky z rostlin, obklady ze strouhaných brambor , polštářky z třešňových pecek atd. Zacházeli dokonce tak daleko, že používali drahokamy, zlato a šperky a další předměty. Bylo známo, že určité materiály jsou pro zdraví důležité, a proto léčivé látky, obsažené v těchto substancích, byly užívány k léčení. Dokonce i dnes, řada z těchto postupů je používána jako prostředek mající vliv na naše fyziologické pochody.

Časem, jak lidé objevovali další způsoby léčby, se tyto znalosti rozšířily i o výsledky výzkumu využití tekutin. Začala se k různým účelům používat hydraulická tlaková síla. Stále častěji se začalo používat topení, ať již petrolejem či ostatními oleji. A i na poli péče o zdraví se stále více a více začalo využívat účinků tekutin. Rozšířila se léčba pomocí pití léčivých vod. Také p.Kneipp měl ohromný úspěch s různými metodami léčby vodou a dále se objevila homeopatie.

Současně byla dosažena řada úspěchů s thalasso terapií, pracující s mořskou vodou a přidruženými substancemi. Tekutiny se staly součástí našeho života a našeho pokroku.

Dnes vývoj pokročil ještě dále, využíváme stále jemnější systémy. Díky rozvoji letectví se vzduch stal dopravním prostředkem, energii získáváme stále propracovanějšími metodami, ať již se jedná o energii elektrickou, atomovou či sluneční, atd. Naše znalosti se stále zdokonalují.

Rovněž v medicíně se používají stále propracovanější metody. Např. různé stimulace během lázeňské léčby, či radioaktivita využívaná jako poslední léčebná šance při terapii některých onemocnění. A počet nových léčebných metod se stále zvyšuje, jako např. léčba laserem, magnetickým polem, muzikoterapie, aromaterapie, léčba světlem, atd.

Ale stále je zde přítom jeden velmi jednoduchý způsob léčby: Terapie HOMA. Pokud jste zdraví, pomůže vám si zdraví udržet. Pokud jste nemocní, usnadní vaši léčbu. Terapii HOMA můžete používat doma, v práci, na cestě. A co je terapie HOMA? Jak ji realizovat?

2.

Terapie HOMA

Nejjednodušší a nejefektivnější pomoc

„HOMA“ je slovo sanskrtského původu používané v tomto textu jako synonymum pro Terapii HOMA. Terapie HOMA je jen technický název pro Védskou vědu o bioenergiích, který označuje proces, kdy se pomocí ohně odstraňují toxické látky z atmosféry. Tedy jedná se o očištění a léčení atmosféry prostřednictvím ohně. **Vy léčíte atmosféru a vyléčená atmosféra léčí vás. Toto je hlavní myšlenka terapie HOMA. Slova: „Léčit atmosféru“ mají velké množství významů, moderní vědou stále neprobádaných.**

Terapie HOMA doplňuje zdroje, které znečištění vysává z našeho životního prostředí. Molekulární změny při rozpadu a slučování atomů ovlivňují schopnost těch nejmenších částí měnit svou atomovou strukturu a váhu. Rotace elektronů a neutronů mění své rychlosti. Pokud by vědci byli plně zasvěceni do této problematiky, mohli bychom jim ukázat, jak by šlo tyto znalosti, nahlížené z hlediska Terapie |HOMA (*) používat v různých oblastech života.

* Terapie HOMA-Naše poslední šance:napsáno:Vasant V.Paranjpe

Může vám to znít velmi technicky, ale všechny tyto znalosti a příležitosti můžeme snadno využívat v našem životě při léčení, ať již jsme doma, v práci, na cestách, či kdekoliv. Terapie HOMA je skvělá věda. Je velmi snadné ji používat a má ohromný účinek. Věř pouze tomu, co si sám zkusíš. Můžete Terapii HOMA zkoušet např. čtyři týdny a pak se rozhodnout, zda funguje, či nikoliv. Tato kniha vám poradí, jak vyzkoušet tuto starodávnou vědu sami. Náklady jsou zanedbatelné a získáte mnoho prospěšného.

3.

AGNIHOTRA pro vaše zdraví

Starodávné znalosti o bioenergii, které nám zprostředkovává nauka o Védách, uvádějí, že existuje bezpočet miliónů vesmírů, a náš je jen jedním z nich.

Terapie HOMA je materiální pomoc pro šťastný život.

AGNIHOTRA je základní forma Terapie HOMA, která koresponduje s cirkadiálním rytmem východu a západu slunce.

Agnihotra je základ Terapie HOMA a je velmi snadné ji používat. Během tohoto procesu se rozhostí mimořádně léčivá atmosféra, která je ještě umocněna získaným prachem z ohně. V následujících kapitolách si povíme něco o našich zkušenostech s výsledky léčby. Ale jakým způsobem se vlastně léčí?

Ve starověké vědě o životě-v Ayurvédě-je efekt Agnihotry popsán takto: „Přesně při východu slunce dosáhne proud jemné energie Agnihotra pyramidy.

Přemění se do tvaru pyramidy . A při západu slunce jsou tyto energie opět vtaženy do toho samého tvaru. Tam, kde se tento proud energie nachází při východu slunce vyvolává na všech úrovních silný očištný efekt.“

Agnihotra zesiluje tento proces těmito způsoby:

Existuje hudba, která doprovází tento proud energie přicházející ze slunce. Zvuku této hudby odpovídají kvintesence Agnihotra Manter. Při přesné časové souhře, za použití specifického materiálu- měděné pyramidy- v tomto ohni a současně síly Manter , dojde nad pyramidou k vytvoření jemného kanálu energie . Tento energetický kanál prochází celou atmosférou až k hranici slunce a Prána nebo životní energie prochází bez zábran tímto kanálem.

„Právě při provádění Agnihotry je v okolí měděné Agnihotrové pyramidy shromážděno ohromné množství energie. Je vytvořeno magnetické pole, které neutralizuje negativní energii a doplňuje pozitivní energii. A tak pozitivní model je vytvářen každým kdo sám provádí Agnihotru. Během provádění Agnihotry spojuje Agnihotra kouř škodlivé částice radiace v atmosféře a na velmi jemné úrovni neutralizuje jejich efekt.

Nic se nezničí, vše je jen změněno. Při zapálení Agnihotra ohně nevzniká dost energie, ale z rytmu Manter se tvoří další jemné energie a tyto energie jsou pomocí ohně rozptýlovány do atmosféry. Pyramida je generátor síly, oheň je turbínou. Celý efekt léčení HOMA (2) záleží na kvalitě materiálu, který hoří.

Nejvíce léčebné energie vyzařuje z Agnihotra pyramid. Kolem všeho živého v okolí pyramid se vytvářejí aury- energetická pole. Tímto způsobem se lidé, zvířata a rostliny stávají více odolní proti nemocem. Když dohořívají plameny Agnihotra ohně, stáhne se pole aury do popela, který je pak užíván jako základ lidového léčitelství.

Při pravidelném provádění Agnihotry se vytváří model pozitivní energie, který pojme všechny stupně.

Takto starodávná věda popisuje efekt Agnihotry:

Pokud umístíte květiny do místnosti, kde se nacházejí vibrace ohně Agnihotra pyramid, tak vnímaví jedinci mohou sledovat jejich růst,

(2) tamtéž

komunikaci, atd. Rostliny, které získávají výživu z Agnihotra atmosféry se stanou šťastné a dobře porostou. A tak jako oheň z Agnihotra pyramid vyživuje květiny, tak také poskytuje to samé lidem a zvířatům. Při provádění Agnihotry si všimnete, že zmizelo napětí z vaší hlavy a začínáte prožívat mír. Při pobytu v Agnihotra atmosféře se vaše mysl velmi příjemně jemně a nenásilně přeměňuje.

„Agnihotra obnovuje mozkové buňky. Revitalizuje kůži. Čistí krev. Je to celkové vykročení do života.“

„Agnihotra má též schopnost neutralizovat patogenní /škodlivé/ bakterie .“

Sedíte u ohně Agnihotry a vdechujete kouř, který rychle prostupuje do plic a krevního řečiště. Toto vše má výborný účinek na váš dýchací systém, plíce, oběhový systém, mozek a nervový systém. Celý účinek je mnohem vyšší, pokud posléze sníte Agnihotra popel. Tisíce lidí na všech kontinentech, náležející k různým rasám, mluvící různými jazyky, vyznávající různá náboženství či duchovní skupiny, všichni, kteří provádějí Agnihotru si všimli, že pokud provádějí Agnihotru denně (např. při východu a západu slunce), tak mají pocit, že si kolem sebe vytvářejí ochrannou vrstvu. (3)

K provádění Agnihotry jsou nezbytné následující předměty:

Měděná pyramida

K Agnihotře potřebujete měděnou pyramidu specifické velikosti. Jediné doporučené materiály pro pyramidu jsou zlato a měď. Neboť měď a zlato jsou vodiče jemných energií.

Organická hnědá rýže

K Agnihotře se používá organická hnědá rýže. Vysoce hlazená rýže ztrácí svou výživovou hodnotu, a proto je vhodná hnědá rýže. Pro naše účely můžeme použít jen nepolámaná zrníčka rýže, neboť pokud je rýže zlámaná, je porušena jemná struktura energie, a proto se nehodí k hoření Agnihotra ohně.

Ghee (přečištěné máslo)

Použijte nějaké nesolené máslo z kravského mléka, které je bez přídavných látek a je čisté. Zahřívejte je na mírném stupni. Pevné částičky, které vystoupí na povrch seberte dřevěnou lžící a vyhoďte. Poté zbývající čisté tekuté máslo přepasírujte přes kvalitní cedník či filtr (kávový filtr).

A to co projde je vyčištěné máslo (Ghee). Vydrží velmi dlouho bez ledničky a Ghee je i velmi speciální léčivá substance. Při používání v Agnihotra ohni slouží jako nosič jemných energií. V tomto materiálu je zamčená mocná energie.

Usušený kravský hnůj

Potřebujete hnůj od telete /je jedno zda samičky či samečka/. Udělejte z něj malé placaté „bábovičky“ a usušte je na slunci. Agnihotra oheň se rozděluje s použitím tohoto sušeného kravského hnoje.

Ve všech starodávných kulturách, ať už u indiánů v Severní či Jižní Americe, ve Skandinávii v Evropě, v Africe či v Asii se s kravským hnojem zachází jako s léčivou substancí, která má silný desinfekční účinek. Když provádíte Agnihotru za pomoci kravského hnoje, másla Ghee a rýže vytvoříte kombinaci, která jednak prostupuje do atmosféry a neutralizuje tam vše negativní, a jednak vyživuje vše žijící. Zlepšuje se zdraví, zrychluje se růst rostlin a Matka Země se opět dostává do harmonie s kosmem.

Příprava Agnihotra ohně

Umístěte plochý kousek sušeného kravského hnoje na dno měděné pyramidy.

Dále si připravte kousky sušeného kravského hnoje, které budou pomazány máslem Ghee a které budou umístěny v pyramidě tak, aby v ní mohl proudit vzduch. Přiložte malé kousky Ghee na kravský hnůj a zapalte jej. Umístěte tyto hořící kousky kravského hnoje do pyramidy. Brzy chytne všechen hnůj v pyramidě. Můžete použít malý ruční fén k foukání vzduchu, a tak pomoci roznítit plamen. Vyhněte se foukání ústy, abyste do ohně nezanesli bakterie z úst.

Neužívejte žádné minerální oleje či podobné věci k zapalování ohně. Při východu a západu slunce by měl být v pyramidě připraven pěkný plamen.

Agnihotra proces

Veďte si do nádoby či své levé dlaně pár zrněk organické hnědé rýže a přiložte k nim několik kousků Ghee. Přesně při východu slunce proneste první Mantru a po slově SWAHA přidejte několik zrníček rýže do ohně (a to jenom tolik, kolik jste schopni udržet konečky svých prstů). Proneste druhou Mantru a po slově SWAHA přidejte do ohně druhou porci rýže. Tím ukončíte ranní Agnihotru.

Při západu slunce provádějte to samé, ale vyslovujte večerní Mantry. Toto je vše o večerní Agnihotře. Když propásnete vhodnou denní dobu, nejedná se již o Agnihotru a nedosáhnete tak léčivého efektu na atmosféru ani nezískáte vhodný prach.

Agnihotra vytváří hojivou a léčivou atmosféru. Po každé Agnihotře si zkuste vyšetřit co nejvíce minut k meditaci. Můžete alespoň posedět, dokud oheň sám nezhasne. Popel po Agnihotře sesbírejte nejdříve těsně před prováděním další Agnihotry a ukládejte jej do sklenice či hliněné nádoby. Můžete jej pak použít pro rostliny či v lidovém léčitelství.

Mantry

Všude kolem nás existují vibrace. I když vstupujete jsou to pouze vibrace. A kde jsou vibrace je i zvuk. Když pronášíme konkrétní Mantry, vyslovujeme zvuky, které aktivují speciální vibrace, které vytváří určitou atmosféru či efekt. Tak se uskutečňují naše přání. Pro vše existují určité vibrace, takže s pomocí Manter lze vše aktivovat, kontrolovat, či měnit.

Když někdo s čistou myslí pronáší Mantry do Agnihotra pyramid v správném Agnihotra čase, pak si vzniklý prach podrží určitou energii a i zesílí jeho léčivá síla.

Agnihotra HOMA Mantras

Agnihotru provádíme s následujícími Mantrami:

Při východu slunce:

1. Sooryáya Swáhá

(Přidejte první porci rýže smíchanou s kouskem Ghee do ohně)
Sooryáya Idam Na Mama

2. Prajápátaye Swáhá

(přidejte druhou porci rýže smíchanou s kouskem Ghee do ohně)
Prajápátaye Idam Na Mama

Tím dokončíte Agnihotru při východu slunce.

Při západu slunce:

1. Agnaye Swáhá

(přidejte první porci rýže smíchanou s kouskem Ghee do ohně)
Agnaye Idam Na Mama

2. Prajápátaye Swahá

(Přidejte druhou porci rýže smíchanou s kouskem Ghee do ohně)
Prajápátaye Idam Na Mama

Tím dokončíte Agnihotru při západu slunce.

(á vyslovujte v Mantrách dlouze, tak jak píše česká diakritika)
Nejen tyto, ale i další Mantry jsou k dispozici na CD.

Ve starodávné Ayurvédské vědě je tento Agnihotra oheň prováděný s Mantrami popisován jako velmi léčivý.

Podle této starodávné vědy a s pomocí mých znalostí z farmacie jsem vyvinula systém k běžnému využití, z kterého mají užitek tisíce lidí. Můžete jej buď jednoduše převzít, či si sami kreativně vytvořit další způsoby použití. Vždy by ale měly být využívány jen přírodní ingredience. Napište nám vaše zkušenosti, aby i ostatní z toho měli užitek, tak jak udělali již mnozí před vámi. Když jste nemocní, konzultujte situaci s lékařem, kterému věříte či se specialistou na daný problém. Nicméně současně můžete sami podpořit svou snahu o posílení zdraví a upevnění svého imunitního systému. Je zřejmé, že vy sami můžete udělat mnohé pro své zdraví. Z těchto důvodů bychom vám chtěli ukázat některé vyzkoušené postupy v používání Agnihotry.

Agnihotra vytváří speciální léčivou atmosféru, a proto nabývá nejvyšší důležitosti, pokud chceme posílit své zdraví. Možná se vám vybaví otázka: „ Jak může léčivá atmosféra léčit mé tělo? „ Možná jsme jenom zapomněli, jak těsně jsme spojeni s přírodou a jak jsme na ní závislí. Díky našemu dechu jsme v přímém spojení s naším zdrojem energie. V tom je ten velký rozdíl mezi dýcháním

znečištěného vzduchu / např. uprostřed dopravy ve městě/ a dýcháním čistého vzduchu při procházce lesem. Možná, díky tomuto jednoduchému příkladu, vám pomohu pochopit, jak nám čistý vzduch pomáhá. Když natankuji benzín u čerpací stanice a pak zapnu motor, ihned se vytvářejí škodlivé plyny. Bez ostychu: každý, kdo řídí auto, současně vytváří škodlivé plyny. Za vším je přírodní zákon: všude kde hoří plyn či nafta se vytváří toxické plyny. A lidé, kteří dýchají tyto plyny trpí odpovídajícími potížemi. Na druhé straně, když pálíme léčivé substance léčivým způsobem, a nezáleží na tom kdo a kde to provádí , tak na základě stejného přírodního zákona se vytváří léčivé plyny, které mají léčivý efekt na naše tělo. Díky toxickým plynům může lidské tělo onemocnět. Ačkoliv je Agnihotra starodávná technologie, potřebujeme takovéto léčící techniky naléhavě v naší moderní společnosti, protože jsme všichni vystaveni toxické a znečištěné atmosféře. Kde lze koupit bio vzduch? Musím si ho vyrobit sám s pomocí Agnihotry, a tím z toho bude mít prospěch i celé mé okolí. Celé mé životní prostředí se může stát zdravějším, plné radosti a míru. Je zajímavé, že moderní výzkum na poli medicíny ukázal, že čím šťastnější je lidský život, tím stabilnější je jeho zdraví.

Pocit štěstí je velmi důležitý lék pro vaše zdraví a, jen tak mimochodem, i pro vaši krásu. Při prožitku velkého štěstí vyplavuje hormonální systém různé látky, které optimalizují funkce našeho těla. Výhody této možnosti Vám přináší i Agnihotra.

V moderní medicíně se neustále objevují nové vynálezy, jako např. „chrono biologie“, která s použitím moderních experimentů ukazuje, jak celé naše tělo pracuje v specifických časových intervalech. Máme vnitřní hodiny, kde cykly zdraví a nemoci mají svůj speciální čas a rytmus, předurčený přírodou. S pomocí Agnihotry se můžeme přirozeně a optimálně přizpůsobit našemu pravému přirozenému rytmu a tím prospět svému zdraví, ať již se nacházíme kdekoliv.

Vědci jsou velmi nadšeni z nového výzkumu, který ukazuje, jak lidské buňky odpovídají na světlo a jak světlo, zvuk a jeho odraz mohou vylepšit naše zdraví. Agnihotra nám dává do rukou jednoduchý a nejlepší materiál, pocházející sice ze starodávných věd, ale přitom velmi vyspělý, jak si pomoci sami.

4.

POUŽITÍ AGNIHOTRY

Védy popsaly Agnihotru, která vytváří léčivé energie. Díky Agnihotra ohni a jeho léčivé atmosféře máme základ pro posílení našeho zdraví.

Jejich skvělé účinky se odvozují od pokud možno co nejdelšího pobytu u Agnihotra ohně. Pobyt můžeme považovat za přímou léčebnou metodu k získání a zlepšení svého zdraví.

Při **stresu a bolestech hlavy** je ke zlepšení nutné sedět v Agnihotra atmosféře 15 či více minut. A snažit se přitom myslet na něco příjemného.

Při **sinusitidě** (zánětu nosních dutin) a **dýchacích potížích**, při **astmatu**, je užitečné pro většinu lidí sedět co nejbliže u Agnihotra ohně a dýchat kouř jako inhalaci. Je dobré provádět inhalace pravidelně, ráno i večer, přibližně 15 minut.

Při **nespavosti** je s prospěchem provádět ranní a večerní Agnihotru v ložnici.

Mnoho lidí vypovědělo, že poté mají klidnější spánek a cítí se více svěží do nového dne.

Při **vyčerpanosti a pro celkové zlepšení zdraví** je dokázán pozitivní vliv prováděné Agnihotry a poté zacvičeného jednoduchého jógového cvičení nazvaného „Pozdrav slunci“. Mnoho tělesných cvičení a dechových technik ztrácí svůj efekt, pokud během cvičení vdechujeme znečištěný vzduch, který jen zatěžuje naše tělo. Ale pokud před cvičením provádíme Agnihotru, dosáhneme námi požadovaného efektu.

Následující rady jsou vhodné při **depresi**. Provádějte Agnihotru při východu a západu slunce a pobývejte v Agnihotra atmosféře asi tak 15 minut či déle. Navíc se můžete jít projít ven, na denní světlo, a to před 10 dopoledne či pak po 16,30 odpoledne. Ranní a večerní sluneční světlo má velkou léčivou sílu na různé systémy našeho těla a podporuje naše zdraví, ať již u lidí nemocných či zdravých. Je to v mnoha směrech přímý léčebný nástroj. V kombinaci s Agnihotrou opět získáme původní léčivou sílu denního světla.

Hyperaktivní děti: mnozí rodiče mají zkušenost, jak moc může pomoci ranní a večerní Agnihotra prováděná v místnosti, kde dítě spí.

Záleží na načasování Agnihotry, zda dítě sedí v blízkosti ohně a s něčím si tiše hraje, či zda spí. Během spánku dítě nabírá nové síly, což je důležité pro harmonii do dalšího dne.

Smutek ve stáří: je velice těžké najít nějaký vhodný lék na zármutek ve stáří. Můžete zkusit následující: provozujte Agnihotru ráno a večer, či o to někoho požádejte. Pijte čaj svatého Jana Worty (St.Johns Wort tea, tedy čaj z Třezalky tečkované) a jděte se každé ráno na alespoň 30 minut posadit ven, či ještě lépe se venku po tu samou dobu procházejte. Venku pobývejte vždy před 10 hodinou dopoledne a po 16,30 odpoledne. Myslete na to, jak můžete udělat někoho šťastným. Je to jednoduché.

Můžete mile pozdravit kolemjdoucího, či někomu z procházky přinést kytičku? Prostě vše, co může někomu přinést pocit štěstí. Právě tato přátelská činnost vám pomůže cítit se lépe. Můžete také zkusit s pomocí jaterní detoxikace zlepšit své životní pocity.

Agnihotra a světelná terapie: obecně řečeno, kdosi si všiml, že terapie světlem přináší větší užitek, pokud se současně provádí ranní a večerní Agnihotra. Nezáleží na tom, zda při léčení aplikujete celé spektrum denního světla, či jen určitou barvu. Vždy ale máte užitek z toho, že Agnihotra umožňuje světlu procházet skrz léčenou a léčící atmosféru, a tak světlu umožňuje předat nám co nejlepší pocity.

Aromaterapii můžeme podpořit Agnihotrou, jelikož atmosféra slouží jako transportní médium pro všechny vůně. Pokud nejprve provedete Agnihotru, a pak teprve použijete vámi vybranou vůni, umožníte tělu lépe zužítkovat její působení.

Výborně můžete používat Agnihotru **v léčení rostlinami**. Pokud provádíte Agnihotru ráno a večer poblíž místa, kde rostou léčivé rostliny, zvýšíte tak léčivé součásti rostlin a též množství jejich esenciálních olejů, byliny získají větší léčivou sílu.

V léčení s kameny můžete vyzkoušet následující: Umístěte vaše léčivé kameny, drahokamy a klenoty vedle Agnihotra pyramidy, a pak proveďte Agnihotru. Poté, po dohoření ohně, použijte kameny jako obvykle. Mnoho lidí si vyzkoušelo, že takto lze zvýšit léčivou sílu kamenů.

Agnihotra je též skvělá k **léčení zvířat**. A to jak domácích mazlíčků, tak dobytka chovaného na farmách. Nezáleží na tom, o jaké zvíře se jedná, či jak je veliké. Váš miláček bude mít vždy prospěch z Agnihotra atmosféry a z Agnihotra prachu.

Konečně můžete přidat prach z Agnihotry do stravy či vody k pití či jíím posypat rány, atd. Vše přímo přispívá k zlepšení zdraví zvířat.

Při všech těchto použitích k posílení a vyrovnaní zdraví pomocí Agnihotra ohně, můžete zesílit celý efekt použitím Agnihotra prachu. V následující kapitole najdete pár příkladů jeho použití. To znamená, že jednak můžete provádět Agnihotru a navíc i používat Agnihotra prach. Náklady jsou minimální.

5.

Příprava Agnihotra popela

Ve starodávných vědách o životě, jako je Ayurvéda, je zaznamenáno, že léčivá síla Agnihotra ohně je uzamčena v Agnihotra prachu. Tedy stejný efekt je možné získat i skrz Agnihotra popel. Agnihotra popel nemůžeme koupit ani prodat, jelikož každý provádí svou vlastní Agnihotru a může tak jednoduše používat výsledný prach.

Níže je uvedena řada využití Agnihotra prachu, ale můžete si i tvořivě vymyslet vlastní další použití Agnihotra popela. Jelikož terapie HOMA používá pouze přírodní substance, prosím, používejte i vy ve vašich receptech k Agnihotra prachu jen přírodní substance. Velmi nás potěší, pokud nám dáte vědět o vašich úspěších, tak, abychom je mohli předat i ostatním, kteří hledají pomoc.

Můžete si připravit tyto léky a i řadu dalších z Agnihotra popela.

Agnihotra popel

Nejjednodušší způsob použití práškového popela je ukryt v jeho práškové formě. Přesněji řečeno, abyste získali správný prášek vhodný

k používání, přepasírujte Agnihotra popel přes jemné síto, jako např. přes cedníček na čaj. Prosát Agnihotra popel přes síto je velice jednoduché a získáte tak jemný prášek z Agnihotra popela. Největší a nejtvrďší kousky, které zůstávají v cedníčku můžete dát rostlinám či do vodních zdrojů (např. řeky, jezera). Všechny vodní zdroje budou velmi vděční za tuto léčivou energii. Či je můžete dát do kompostu ke zvýšení energie půdy. Kdekoliv dáte Agnihotra prach, tam vydává svou léčivou energii.

Správný Agnihotrový popel, který jste získali výše popsaným způsobem, je základem pro následující použití. Můžete jej jednak použít v základní formě jako léčivý prášek na rány, hmyzí štípnutí, ekzémy, kožní iritace, popáleniny, puchýře, houbové infekce, hnisající rány, otevřené rány na nohou, sinusitidy, říznutí, sedření a všechny ostatní druhy kožních problémů. Mnoho lidí také 3x denně požívá špetku Agnihotra popela ústy. A to s úžasnými výsledky. Cítí se pak silnější a jejich tělo je detoxikováno. Podle starodávné vědy je užívání popela to jediné, co neutralizuje radioaktivitu. Můžete si to sami vyzkoušet. Přidejte popel např. do vody, jogurtu, mýdla, atd.

S Agnihotra popelem zjistíte mnoho věcí: Můžete si do koupele dát

vrchovatou lžící Agnihotra popela a získáte speciální energizující lázeň. Můžete si dát špetku Agnihotra prášku do vašeho tělového mléka, oleje či pleťové vody, a pak máte ohromný efekt Agnihotra popela ihned k dispozici. Pokud neužíváte žádné přípravky na tělo, můžete si dát Agnihotra prášek do mandlového či olivového oleje a tím získat tělový olej plný energie.

Můžete rovněž Agnihotra prášek kombinovat s různými přírodními substancemi.

Agnihotra pleťový krém:

Rozmixujte prášek z Agnihotra popela s máslem Ghee (čisté nesolené kravské máslo). Ghee je skvělé transportní médium, které donese jemné léčivé částičky přesně do nemocných míst. V nádobě připravené k výrobě pleťového krému smíchejte jeden díl Agnihotra prášku s 9 díly Ghee, měřeno dle hmotnosti. Agnihotra pleťový krém lze použít na všechny druhy kožních problémů, záněty, ekzémy, jizvy, suchou kůži... atd. Vnitřně se užívá např. pro potíže se srdcem a ledvinami, atd. Současně vždy i namažte krém zevně nad místem postiženého orgánu (jako např. nad srdcem, ledvinami).

Agnihotra krém:

Smíchejte 1 díl Ghee s 3 díly čisté jarní či jiné dobré vody, měřeno dle objemů. Vše společně zadělejte v čisté měděné nádobě dlaní pravé ruky, dokud Ghee neabsorbuje nějakou vodu. Pak odstraňte přebytečnou vodu a přidejte do Ghee opět 3 díly čisté vody. Celý proces opakujte alespoň 15x. Pak skombinujete jeden díl Agnihotra prášku s 9 díly této voda-ghee emulze a to v nádobě pro přípravu pleťového krému. Tento krém můžete užívat jak vnitřně, tak na kůži a jeho účinek je hluboký.

Agnihotra oční kapky:

Agnihotra oční kapky se musí připravovat každý den nové. Smíchejte 1 díl Agnihotra prášku s 10 díly destilované vody. Tuto směs pak vařte na mírném ohni po dobu 10 minut. Poté přeced'te přes filtrační papír, či 3 krát přeloženou látku, která se používá k cezení sýra či přes něco podobného. Pacient by měl užívat 1 kapku tohoto přefiltrovaného roztoku do každého očního rohu a pak 1 kapku na kůži pod oko a to několikrát denně.

Agnihotra čípky:

Smíchejte 17 dílů Agnihotra prachu s 95 díly Ghee. Zahřívajte směs,

dokud se vše dobře nespojí, a pak vše nalijte do hliněné nádoby. Nechte utuhnout v lednici. Při potřebě pak nakrájejte do tvaru čípku a zavěďte.

Agnihotra inhalace:

Do hrnce s vařící vodou dejte 1 čajovou lžičku z Agnihotra popela. Poté sundejte ze sporáku. Pak si nakloňte hlavu přímo nad hrnec a zhluboka vdechujte páry. Ke koncentraci par užíjte ručník přehozený přes hlavu a hrnec.

Agnihotra obvaz:

Do 1 litru vody dejte 1 čajovou lžičku Agnihotra popela. Pak vezměte kousek látky, gázu, či bavlnu a namočte ji do této vody s Agnihotra popelem, a pak látku přiložte na tělo na postižené místo. Na látku pak umístěte kousek flanelu či jiné textilie, z podobného materiálu jako ručníky, k zadržení maximální vlhkosti a ponechte Agnihotra obvaz po dobu 10 až 15 minut. Pak celý proces zopakujte. K Agnihotra obvazu můžete použít studenou vodu, získáte tak chladivý efekt na takové potíže jako je vymknutý kotník, bolesti hlavy, lýtkové zábaly při horečce, zábaly krku při bolesti v hrdle, na angínu, zhmožděnin a sportovní úrazy. Ale můžete rovněž použít horkou vodu (tak teplou,

jak je příjemné), když je třeba danou oblast spíše prohřát, např. při problémech s játry a žlučníkem, při zádových bolestech, při srdečních potížích, atd.

Agnihotra jogurtová tamponáda :

Napust'ete tampon jogurtem a pak jej posypte půlkou čajové lžičky prášku z Agnihotra popela. Použijte tampon normálně, jak jste zvyklé, během svého menstruačního cyklu. Tampon můžete aplikovat 2-3x denně a je dokázáno, že pomáhá při podráždění a při houbových infekcích ženských orgánů. Tato léčba je obzvláště šikovná, pokud zkombinujete používání tamponu a požívání jogurtu s Agnihotra popelem a to 1-3x denně. Tělo si takto poléčíte mnohem více.

Agnihotra sirup proti kašli:

Smíchejte v šálku, který je zcela naplněn převařenou vodou, šťávu z 1 citronu se 2 čajovými lžičkami medu a s půl lžičkou prášku z Agnihotra popela. Užívejte jednu dezertní lžici této tekutiny každou hodinu.

Léčba Agnihotrou a přesličkou rolní

Dejte 5 čajových lžiček přesličky (Equisetum arvense) a 1 čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela do 1 litru vody a vařte 10 minut. Pak přeced'te přesličkový čaj a pijte, kdykoliv cítíte žízeň. Čaj

z přesličky můžete rovněž použít jako obvaz na část těla, která je postižená, a to 2-3x denně. Dále můžete čaj zevně používat i na problémy vlasaté části hlavy.

Je dokázáno, že tento čaj velmi dobře podporuje vaše zdraví a pomáhá při různých vnitřních i zevních problémech.

Agnihotra zelný zábal:

Vezměte zelné listy (*Brassica oleracea convar*), odstraňte centrální tlusté stonky a rozválejte listy lahví či dřevěným válečkem, dokud není list rozmělněn a rostlinné buňky nepopraskají. Nasypte 1 čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela na jednu stranu listu a tuto stranu přiložte na bolestivé místo. Je dokázáno, že toto moc dobře pomáhá na bolest v kloubech, ale i v jiných oblastech. Po 1-2 hodinách odstraňte list a omyjte si kůži teplou vodou, abyste odstranili všechny toxiny vytažené rostlinou.

Agnihotra a šťáva z Jitrocele kopinatého

Na hmyzí štípnutí či jiné podráždění kůže můžete použít list Jitrocele kopinatého (*Plantago lanceolata*), na postiženou oblast kůže vymačkejte šťávu z listů této rostliny a pak přidejte špetku prášku z Agnihotra popela. Mnoho lidí si již vyzkoušelo rychlou úlevu, kterou přináší tato léčba.

Agnihotra propolis

Smíchejte propolis se špetkou prášku z Agnihotra popela. Tuto směs pak aplikujte zevně. Nejvíce pomáhá na rány, které se špatně hojí. Můžete jej ale i pít ke zlepšení vaší vitality.

Agnihotra vodní kúra

Do 2 litrů pitné vody dejte 1 polévkovou lžící prášku z Agnihotra popela. Přiveďte k varu a vařte bez pokličky po dobu 10 minut. Pak přelijte směs přes cedníček, filtr na kávu či prostě nechte popel usednout ke dnu a přelijte vodu do jiné nádoby. Nyní pijte tuto Agnihotra vodu během dne. Mnoho lidí uvedlo, že po pití této Agnihotra vody se cítí mnohem silnější a více vyrovnaní a dále mají pocit, že dochází k jejich detoxikaci.

Agnihotra čaj pro vitalitu :

Nejprve přiveďte vodu k varu a pak ji nechte zchladnout na 70st C. Přidejte čajovou lžičku zeleného čaje na každý šálek vody a 1 špetku prášku z Agnihotra popela. Nechte usadit po dobu jeden a půl minuty a pak přefiltrujte. Tento zelený Agnihotra čaj si můžete dopřávat tak často jak jen chcete a vaše tělo vám za to bude vděčné. Již bylo

napsáno mnoho knih o podporujícím účinku zeleného čaje. Až v kombinaci s Agnihotra popelem se veškerý jeho efekt optimalizuje a pro vás tak bude velkým přínosem.

Agnihotra bylinný čaj:

Připravte si bylinný čaj dle vašeho výběru a přidejte do něj špetku Agnihotra prachu. Vyzkoušíte si tak o kolik lépe pak bylinný čaj funguje.

Agnihotra vodní léčba:

Pokud používáte vodní léčbu jako zábaly, koupelové páry, tryskové proudy, koupele nohou, paží atd., můžete do vody prostě jen přidat čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela. Tím se zintenzivní očekávaný efekt.

Agnihotra léčivá koupel:

Připravte si lázeň smíchanou s čajem, který uvaříte z 1 litru vody a 3 polévkových lžic přesličky rolní (*Equisetum arvense*), var by měl trvat po dobu 10 minut. Po uvaření odstavte hrnec z plotny a přidejte 1 lžici prášku z Agnihotra popela a 3 lžíce zeleného čaje. Nechte bez dalšího ohřívání odstát po dobu 2 minut. Přelijte směs přes cedník a tím získáte koupelový koncentrát, který můžete nalít do naplněné vany.

Tato speciální léčivá koupel z bylin a prášku z Agnihotra popela vás revitalizuje a ošetří vaši kůži. Tento koncentrát má rovněž hluboký vliv na vaše vnitřní problémy.

Agnihotra uvolňující koupel:

Připravte si svou lázeň a přidejte 2 kapky esenciálního oleje dle vašeho výběru a 1 čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela. Tak můžete báječně relaxovat a současně získávat energii. Pokud jen chcete relaxovat, či pokud máte před sebou náročný týden, či pokud se cítíte ve stresu, přidejte vanilku. Vanilka je rovněž ideální substance k relaxaci pokud cítíte strach či úzkost.

Pokud se po ránu chcete rychle nabýt energií a stát se čilými přidejte růži. Ta pomáhá krevnímu oběhu a zlepšuje životní sílu.

Pokud hledáte energii a vnitřní vyrovnanost přidejte Melissu (citrónový balzám).

Pokud chcete zažít krásu a radost přidejte jasmín, či pouze přidejte kapky dle vašeho výběru a užívejte si.

Jeden speciální typ: přidejte do koupele 1 lžici medu s práškem z Agnihotra popela, toto vyživuje a regeneruje skvěle vaši kůži.

Agnihotra ústní péče:

Toto je báječný způsob jak detoxikovat, oživit a pečovat o celou ústní dutinu. Na kartáček dejte půl čajové lžičky prášku z Agnihotra popela a tím si pravidelně čistěte zuby a dásně. Poté si vypláchněte ústa. Pak si vezměte 1 čajovou lžičku slunečnicového oleje, na olej nasype trochu prášku z Agnihotra popela a pak povalujte tuto směs v ústech po dobu asi 2 minut. Pak olej s absorbovanými toxickými částicemi z úst vyplivněte. Pak si vyčistěte zuby jak jste zvyklí.

Agnihotra masážní olej:

Do vámi vybraného masážního oleje přidejte půl čajové lžičky prášku z Agnihotra popela a dobře vše protřepte. Tak je olej již připraven k použití a vy poznáte, oč lepší má nyní účinky. Zlepší se funkce kůže a celý kožní povrch se nabije energií. Nemusíte používat masážní olej na tělo jen při namožení, neboť pomáhá i při nachlazení, bolestech, atd.

Agnihotra Ghee zábal:

Nalijte vhodné teplé Ghee (přečištěné máslo), tak horké, jak je snesitelné, na obvaz či cupaninu a na to nasypete trochu Agnihotra popela. Pak položte tento zábal na postiženou část těla a nechte alespoň 30-60 minut pracovat, lze i déle. K ochraně oblečení můžete přes zábal přehodit ručník, či zábal převázat obinadlem, aby lépe držel. K zesílení efektu celého zábalu můžete nad zábal přiložit láhev s horkou vodou, aby celý zábal zůstal teplý. Tento Agnihotra Ghee zábal můžete přiložit na hrud' při kašli či bronchitidě, dále na pravý podbřišek při jaterních a žlučnickových potížích, či na srdeční oblast. Prostě jej vždy umístěte nad postiženou oblastí.

Agnihotra koření:

VeźmĚte si malou lahvičku lĚčivĚho kořĚnĚ(např.: zázvor, kurkuma, galangal, křen, kmĚn, muškátovĚ ořĚšek, fenykl, kopr, kari, atd.) a pŮl ĚajovĚ lžĚicky prášku z Agnihotra popela a dobře smĚchejte. Ochucujte tĚmto svĚ jídla, zĚskĚte tak energii z Agnihotra popela.

Agnihotra Thallaso / =mořská/ lĚĚba :

PoužĚjte Thallaso lĚĚbu dle vařeho vĚbĚru (koupel v mořskĚ vodĚ, ĚĚsteĚnĚ koupel, zábal, vlasovĚ lĚĚba, peeling, atd.) a pŮidejte k nĚ 1 Ěajovou lžĚicku prášku z Agnihotra popela. NynĚ pozorujte, jak se celĚ efekt lĚĚby zmnohonĚsobĚ.

Agnihotra péče o vlasy :

Použijte 2 čajové lžičky přesličky (*Equisetum arvense*), 1 čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela a 1 litr vody. Vařte po dobu 10 minut a pak přeced'te směs přes cedník či složenou látku k cezení sýra. Pak si s touto vodou masírujte ráno a večer jemně pokožku na hlavě po dobu 3 minut. Tato procedura velmi dobře pomáhá při problémech s vlasy.

Agnihotra šťáva z pšeničné trávy – skvělý pramen mladosti :

Do květináče, na podnos, či přímo do zahradního záhonu dejte pšeničnou travu společně s trochou prášku z Agnihotra popela a nechte vše vyrůst asi do výšky paže. Rovněž přidávejte trochu prášku z Agnihotra popela do vody na zalévání. Když tráva vyroste, ostříhejte ji a žvýkejte ji společně se špetkou prášku z Agnihotra popela, a to tak, aby se šťáva z pšeničné trávy co nejlépe vstřebala, pak stébla trávy vyplivněte. Můžete také vylisovat šťávu z pšeničné trávy, přidat špetku prášku z Agnihotra popela a poté ihned vypít, dříve než se zoxidují aktivní složky a ztratí tím svůj efekt. Toto je velmi spolehlivá metoda, jak si získat či udržet dobré zdraví prostřednictvím široké škály látek vysoce nabitých energií a vitalitou, které pšeničná tráva obsahuje.

Agnihotra klíčky :

Všechna ta semínka a zrnka, která se dají jíst naklíčená, ještě více zesílí svůj efekt, pokud špetku prášku z Agnihotra popela umístíme do vody určené k jejich zalévání. Tak se klíčky naplní mnohem větší energií a my pak klíčky můžeme přidávat do salátů či zeleniny.

6.

Zdravotní problémy a použití terapie HOMA

Podle starodávné vědy a podle zpráv lidí, kteří ji praktikují, je nejvhodnější provádět Agnihotru 2x denně, při východu a západu slunce a dále ,pro zlepšení zdraví, požívat ústy špetku Agnihotra popela 3x denně.

Ale můžete Agnihotru také jen přidat k vašemu režimu. (Předcházející kapitola ukázala, jaké preparáty si připravit, při následujících zdravotních problémech.)

Alergie:

Pijte šťávu z Agnihotra pšeničné trávy 4x denně a vyhněte se veškeré stravě obsahující živočišné bílkoviny (mléko, máslo, sýry, atd.) Místo toho jezte rostlinné bílkoviny jako TOFU, obecně všechny sójové výrobky, luštěniny, atd.

Strach :

Provádějte Agnihotru při východu a západu slunce, nejlépe v ložnici a užívejte půl čajové lžičky prášku z Agnihotra popela s Melisa čajem (*Melissa officinalis*) a to 3x denně. Dále můžete sníst spoustu vanilky v desertech.

Oční problémy a stařecké oči

Aplikujte 3x denně 1 kapku Agnihotra očních kapek do každého oka a dále natřete 1 kapku na kůži pod oko.

Deprese

Pijte 3x denně čaj St. John Wort (= z Třezalky tečkované, *Hypericum perforatum*) s 1 čajovou lžičkou prášku z Agnihotra popela.

Kořeňte svá jídla přiměřeným množstvím fenyklu. Je dále důležité chodit denně alespoň na 30 minut ven, nejlépe před 10 hodinou dopolední či po 16,30 hodině odpoledne.

Průjem

Po každém střevním pohybu si vezměte čajovou lžičku prášku z Agnihotra popela s malou troškou vody.

Nachlazení

Užívejte každou hodinu jednu polévkovou lžící Agnihotra sirupu proti kašli.

Horečka

Dejte prášek z Agnihotra popela do vody a přikládejte chladivé, mokré obklady na čelo. Obnovujte každých 15 minut. Navíc pijte šťávu z třešní s práškem z Agnihotra popela.

Srdečně cévní oběh

3x denně jemně masírujte prášek z Agnihotra popela nad srdeční oblastí a pijte čaj z hlohu (*Crateagus monogyna*) s práškem z Agnihotra popela a to 4x denně. Kořeňte svá jídla galangalem.

Kožní problémy

3x denně použijte prášek Agnihotra popela či Agnihotra mast či Agnihotra krém.

Posílení imunitního systému

3x denně pijte šťávu z Agnihotra pšeničné trávy. Kořeňte svá jídla s přiměřeným množstvím čerstvého nastrohaného křenu či práškem z křenu.

Játra/žlučník

Položte si obvaz z Agnihotra másla přes ledviny na horní část břicha a na to položte lahev horké vody. Užívejte spoustu hořkých bylin jako pampelišku (*Taraxacum officianale*), artyčok (*Cynara scolymus*), pelyněk pravý (*Artemisia absinthium*), bodlák (*Silybum mananum*), atd.

Plicní problémy

Provádějte 4x denně Agnihotra inhalace.

Ledviny

Nad oblast ledvin přiložte Agnihotra Ghee obvaz a pijte 3 litry vody s Agnihotra práškem během dne.

Houbové infekce:

Zaprašte 4x denně Agnihotra prachem. Při potížích s ženskými orgány zavádějte několikrát denně tampón napuštěný v jogurtu a posypaný práškem z Agnihotra popela. Pokud je to možné, jezte současně spoustu jogurtu.

Psychické potíže

Provádějte Agnihotru při východu a západu slunce. Užívejte 4x denně 1 čajovou lžičku z Agnihotra popela s čajem St.Johns Wort (z Třezalky tečkované). Je důležité starat se o svá játra (podívejte se na užití při jaterních potížích). Alespoň jednu hodinu denně se venku procházejte či pomalu běhejte, nejlépe před 10 hodinou dopolední či po 16,30 hodinou odpolední.

Radioaktivita

Ve starodávných vědách je zaznamenáno, že Agnihotra prach je jediný lék na radioaktivní znečištění.

Zádové bolesti

Během noci, či když cítíte bolesti, tak si pod záda umístěte podušku naplněnou pšeničnou trávou smíchanou s 1 šálkem prášku z Agnihotra popela.

Nespavost

Před spaním provádějte v ložnici Agnihotru a užívejte půl čajové lžičky prášku z Agnihotra popela s 1 čajovou lžičkou medu rozmíchané ve sklenici mléka.

Bolest

Přikládejte vodní obklad s Agnihotra práškem, který vyměňujte každých 15 minut, či poprašte postiženou oblast Agnihotra popelem, vše opakujte 3-4x denně.

Slabost

3-4x denně užívejte Agnihotra džus z pšeničné trávy s čajovou lžičkou medu. Během dne pak často pijte čaj z Pelyňku pravého se špetkou prášku z Agnihotra popela.

Hyperaktivní děti

V dětském pokoji provádějte při východu a západu slunce Agnihotru a dětem dávejte pít 3x denně vodu se špetkou Agnihotra popela.

Tumory (zhoubná onemocnění):

Svařte 1 litr vody se 3 lžícemi Přesličky rolní (Equisetum arvense) a 1 čajovou lžičkou prášku z Agnihotra popela a to po dobu 10 minut a pak přefiltrujte. Tento čaj pijte jako lék po dobu několika týdnů. Přefiltrované byliny můžete použít jako obklad nad postiženou částí těla.

Další zdravotní problémy:

Snažili jsme se, abyste měli k dispozici i další informace při vašem hledání. Prosím navštivte naše webové stránky:

www.agnihotra-medicine.com

www.homatherapy.de

www.terapiahoma.com

www.homatherapy.com

Další pokyny:

Možná máte nějakého domácího mazlíčka, či chováte dobytek na statku. I jim můžete dávat prášek z Agnihotra popela do pitné vody či sypat prášek do ptačích krmítek ve vaší zahradě. Pro vaše zvířata můžete použít i všechny ostatní výše zmíněné aplikace. Jistě vám za to budou vděčna.

7.

Terapie HOMA a závislost na drogách

(Následující kapitola je přepsána z knihy „HOMA Therapy-Our Last Chance „ = „Terapie HOMA, naše poslední šance“ od Vasanta Paranjpeho.)

V každém protidrogovém programu je hlavní co nejdříve zlomit psychickou a fyzickou závislost na droze. Dobrým začátkem je nucená abstinence v kontrolovaném prostředí, tedy pokud dotyčná osoba chce. Pokud chybí ochota, jsou abstenenční příznaky mnohem rezistentnější a mnohem více bolestivé. V každém případě je nutné najít vhodný způsob k upevnění motivace k odložení drogy. Jako hlavní faktor naší motivace slouží naše mysl. V Terapii HOMA se dostává naší mysli pomoci prostřednictvím materiálního procesu, který je založen na energiích získaných z ohně v měděné pyramidě, což pomáhá naší motivaci, proto tento program můžete používat nezávisle na jiné léčbě či i současně s jinou léčbou, vždy však bez substituce jedné drogy druhou.

Terapie HOMA léčí mysl jako jemnou látku. Je založena na tom, že nenastartuje přínosné změny jen na fyzické úrovni, ale že rovněž dochází ke změnám v mysli.

Terapie HOMA manipuluje se speciální léčivou energií, odpovídající přirozeným přírodním rytmům, stejným jako při východu a západu slunce, úplňku, novoluní, atd. A jako nástroj k harmonizaci této energie využívá oheň měděné pyramidy nazývaný Agnihotra a ostatní HOMy. Není tedy užíván žádný lék jako substitute drogy.

Při každém psychoterapeutickém přístupu v rehabilitačních programech u závislostí bychom si měli všimnout následujících skutečností:

1. Odstranění fyzické závislosti.
2. Odstranění psychické závislosti a to i v případě, kdy závislost je bezpříznaková.
3. Rebelantského postoje, hraničícího až s trestným, vyvinutý před či během terapie.
4. Kroků, které mohou zmírnit ustupující bolesti.
5. Přetrvávání nutkavé potřeby drogy, ačkoliv již došlo k redukci touhy.
6. Podvědomému tlaku vyhovět fantazii ohledně příjemných zážitků získaných během doby, kdy byla droga užívána.
7. Eliminovat u člověka stádium citové nejistoty a pomoci mu najít lepší zvyky a zdraví.
8. Vylepšit vzájemné sociální vazby a zvýšit pracovní výkonnost, atd.

9. Pomoci postavit se na vlastní nohy pomocí vštípení zvyků, které vedou k zaplnění mysli láskou ke všem tvorům.

Podmínky, ve kterých je třeba dosáhnout následujících věcí nejsou často příznivé, např.:

Ubohé rodinné vazby a nedostatek spolupráce mezi rodiči.

Neadekvátnost útočišť a zkušených osob, uvážíme-li důležitost problému v celém světě.

Extrémní tlak na mysl, vycházející ze znečištěné atmosféry, který vede k úzkosti, napětí, zlosti, nebezpečí a rodinným hádkám i v normálních rodinách.

Drogy pronikly do všech vrstev společnosti bez rozdílu společenské třídy či věkové skupiny.

Úzké spojení mezi metodou užívající podvržených drog a mezi sklonem k nemocím, to vše přímo či náznakem strhává do víru násilí, sexu, atd.

Zmatení etického standartu, nekritičnost či přítomnost v některé povolené společnosti, která se zkouší navrátit zpět k nějakému morálnímu vzoru.

Násilí a strach prosakují v současnosti celou společností.

Nárůst incidence onemocnění, atd.

Toto možná neochotně připustíme, ale pokud se zaměříme na problém hlouběji, zjistíme, že normální člověk v jakékoliv společnosti je navíc nějakým způsobem zapojen do hry. Je řízen získanými zvyky, které jsou škodlivé. Je obětí své vlastní zlosti, tužeb, choutek, žárlivosti, pokušení, pýchy, atd. Je řízen jako příslovečný osel, jdoucí za mrkví, zažívající iluzorní potěšení z hořkosladkých plodů, které mu nabízí život. Pro všechny takovéto lidi nabídli proroci a svatí jednoduchý návod, „Miluj bližního svého jako sám sebe“. Když hovoříme o Lásce zapojujeme do našeho konání faktor mysli.

Starodávná lékařská věda nazývána AJURVÉDA je založena na předpokladu, že nemoc projevená na fyzickém těle má svůj základ v myšlenkách a mysli dané osoby. V každém případě, léčení mysli takovým způsobem, vždy reagovala Láskou, pomáhá utvořit si zdravý životní návyk a pomáhá zaměnit staré zvyky za nové. Léčení mysli, ať už s či bez léčby léky, lze nejdříve doporučit.

V lékovém doprovodném programu Terapie HOMA využíváme nejvíce pomoci z přirozených cyklů a jejich efektu na mysl a dále potenciál ohně měděné pyramidy nazývaného Agnihotra, a to k formování atomů naší mysli a k výuce, jak celou mysl zaplnit láskou. Díky tomu se role lékové terapie zmenšuje. Agnihotra oheň měděné pyramidy, který zabere denně jen několik minut, při rozbřesku a při setmění, způsobuje příznivé změny v atmosféře a atmosféra přinese příznivé změny v mysli člověka, který se v ní nachází. Pacient jen musí přijít do této atmosféry a automaticky se v krátké době odstraní jeho úzkost a napětí a získá motivaci stát se lepším. Velká skupina lidí může být léčena současně a to s prakticky nulovými náklady.

V jiných tradičních léčebných modelech je primární role terapeuta. Pokud ale sám terapeut nemá mysl v pořádku, je velmi poškozeno jeho léčebné působení. V terapii HOMA nikdo nemůže ovlivnit léčebný efekt ohně měděné pyramidy, a tak se dostaví zaručený výsledek. Většina námahy je převzata přírodou, což je velká pomoc. Zvláště během rehabilitace vedoucí k obnově fyzických sil dosahuje pacient velkého pokroku v uzdravení pomocí tohoto způsobu léčby Terapií HOMA.

Stovky lidí na všech kontinentech již mělo prospěch z tohoto typu léčby ve svých vlastních domovech, čímž jsou eliminovány jakékoliv náklady z veřejných zdrojů.

Plán skupinové léčby

Požadavky:

1. Jedna místnost v domě přizpůsobená pro malou skupinu, kde by jedna osoba, terapeut, zaměstnanec, či pacient prováděl denně při východu a západu slunce HOMu v Agnihotra měděné pyramidě.

V této místnosti by mělo být zachovááno ticho, až na konkrétní Mantry a oheň Agnihotry.

Léčené osoby by měli mít obličej natočený na západ. Ten, kdo provádí Agnihotru, pak na východ.

Pokud je takováto místnost umístěna v centru zahrady pomáhá to rostlinám k růstu. A rovněž naopak, rostliny šťastné z Terapie HOMA vyzařují lásku, která pomáhá myslí pacientů.

2. Větší místnost, kde lze alespoň 4 hodiny denně, či i více, praktikovat OM TRYAMBAKAM HOMA. Lidé se zde při provádění HOMA mohou střídat. Provádění této HOMA se může zúčastnit terapeut či jiný zaměstnanec.

Pokud mají pacienti zájem na tom, aby se mohli podílet na HOMě, mělo by jim to být dovoleno.

Při úplňku a novoluní pokud možno provádějte HOMu celých 24 hodin.

3. Pokud by si někdo přál žít v této atmosféře několik dní či týdnů, měla by být k dispozici určitá místnost. Osoba by měla mít harmonogram dne založený na HOMě.

4. Se souhlasem lékaře by individuálně mohl pomoci plán vegetariánské diety a detoxikace zahrnující ovocné džusy a žádné léky.

5. Dále může být zahájen malý a jednoduchý program jógových cvičení, záleží na individuálních možnostech.

6. Pak lze připravit jednoduchý program dechových cviků dle individuálních potřeb.

7. Dále pak zavést třídní lekce o dietě, vaření ze zeleniny, terapie HOMA zahradnictví, atd.

8. Materiál a psychická cvičení pomáhající člověku:

a) Vštípit zvyk dělit se o majetek s druhými s cílem dosáhnout určité nezávislosti na hmotných statcích a jejich ztrátách.

- b) Stát se lepším manažerem svých fyzických i psychických sil a energie během denních záležitostí.
- c) Vždy se snažit pomáhat ostatním a chovat se láskyplně, čímž si sami svou životní cestu budeme plnit radostí a odstraňovat z ní hořkost, žárlivost, atd.
- d) Pochopit, že člověk by se měl v životě snažit dosáhnout dokonalosti, a vyučovat, jak tohoto docílit prostřednictvím poznání sebe sama.

Pro asistenty byl vytvořen program, díky němuž mohou kdykoliv napsat na některou z adres uvedených na konci této knihy.

Výše uvedený program je dobrovolníky zdarma vyučován na všech kontinentech. Neexistuje žádná organizace, ke které by se dalo připojit, žádné členství, žádné poplatky, žádný náboženský vliv, žádná duchovní skupina, která by šla vyhledat k dalšímu vedení. Naplňte svou mysl LÁSKOU a automaticky se stanete lepší osobou.

Další důležité téma je pomoc při trestním řízení. Terapie HOMA může poskytnou základní podporu a pomoc každému, kdo potřebuje, může pomoci obětem překonat traumatické zážitky, pachatelům navrátit se k normálnímu sociálnímu chování a podpořit dozorce v konfliktních situacích a s konfliktními lidmi.

8.

Zdraví z vaší kuchyně a zahrady s terapií HOMA

Abychom se správně starali o své zdraví, je třeba, abychom jedli zdravou, přirozeně pěstovanou stravu. Z přírody mohou rostliny získat více přírodní energie, je dobré tedy tento potenciál přemístit do stravy. Rostliny se mohou stát vitálnějšími, pokud rostou v Agnihotra atmosféře, získávají také více léčivých schopností a výživové hodnoty, která přechází do nás. Chtěli byste začít s malou „energetickou zahradou“? Je to velmi jednoduché. Jen se rozhodněte, jak velkou zahrádku chcete. Nejjednodušeji a s největším energetickým potenciálem jsou potraviny získané ze semen. Vezměte odpovídající semínka a zalévejte je vodou s Agnihotra popelem. Tím získáte speciální klíčky plné energie, které můžete přidat ke kterémukoliv jídlu a které vám dodají báječnou energii. Použít je lze do salátů, se zeleninou, do polévek, rýže, na chleba. S touto vysoce kvalitní bioenergií můžete doplnit každé jídlo. Rozšiřte svou energetickou zahrádku umístěním květináčů či balkónových truhlíků do kuchyně či ke vchodu do vašeho domova a v nich můžete pěstovat pšenici, pro džus ze zelené pšenice, či v nich můžete pěstovat bylinky do pokrmů či k léčení.

Zasadte semínka společně s prachem z Agnihotry a rozprašte při sázení Agnihotra popel kolem kořinek sazenic a vždy zalévejte vodou s Agnihotra prachem. Díky Agnihotra atmosféře, půdě s Agnihotra prachem a zálivce s Agnihotra prachem se rostliny stanou mnohem odolnější a vitálnější. Vašemu zdraví se bude skvěle dařit díky pomoci těchto „rostlin HOMA“. Jen to vyzkoušejte! Stanou se vaším soukromým, osobním, životním elixírem!

Když už jednou zažijete jejich skvělý účinek a pokud máte rádi rostliny, můžete si rozšířit svou speciální zahrádku. Možná by se vám líbilo pěstovat nějaký čerstvý salát, či rozšířit váš jahodový záhon. Je radost pozorovat rostliny, jak rostou v Agnihotra atmosféře a zkusit si, jak upevňují naše zdraví, či, v případě nemoci, nám dávají onen dar zdraví. Můžete si také svou energetickou zahrádku vyzdobit. Možná máte při ruce nějaké pěkné kameny, mušle, či borové šišky. Můžete použít i mořský písek a malé svíčky, a tak vytvořit malou oázu, či použijte malou mísu na vodu, na které mohou plout květy. Vytvořte si pro sebe báječnou oázu plnou vitality a radosti!

9.

Další HOMy, abyste se cítili dobře

Osoba, která praktikuje Terapii HOMA za speciálním účelem, či jiné druhy Terapie HOMA, musí pravidelně při východu a západu slunce provádět Agnihotra HOMu, neboť Agnihotra vytváří základní léčivý cyklus kolem našeho fyzického těla, obal z Prány, duševní obal, atd. Prána je životní energie, která protéká naším tělem a spojuje nás s kosmem.

Atmosféra, Prána a mysl jsou spojeny, aby se přenášel léčivý efekt atmosféry do říše naší mysli. Každé změny, které nastanou v atmosféře, automaticky ovlivňují i Pránu. Prána a mysl mohou být považovány za dvě strany téže mince. Pokud je znečištěná atmosféra, je i mysl plná napětí a tlaku. Pokud s použitím materiální pomoci ohně HOMA přinášíme pozitivní změny do atmosféry, užitek z toho má i naše mysl.

Někteří lidé si ve svém pokoji rádi zapalují kadidlo. Jakmile zapálí kadidlo, ihned se cítí lépe.

I malá změna v atmosféře má vliv na naši mysl. Ten, kdo bydlí v přeplněném městě, chce zajet na venkov a strávit tam svůj den. Malá změna v atmosféře mu umožní cítit se šťastný. Provádění Agnihotra HOMA ohně přináší ohromnou změnu v čistotě a lásce, mysl, která je jemná substance, je podle toho přetvářena. Naše zlost, choutky a lakota se zmenšují a napětí, které tyto špatné vlastnosti rozprostírají v naší mysli, se zmenšuje.

V místě, kde se pravidelně provádí Agnihotra HOMA lze vytvořit silný léčivý efekt pomocí praktikování 2 jednoduchých HOMA ohňů.

- a) Vyahruti HOMA
- b) Om Tryambakam HOMA

Vyahruti HOMA

Tuto HOMu lze provádět kdykoliv během dne či noci, kromě doby určené pro oheň Agnihotra HOMy- tj. při východu a západu slunce. Opět připravíme oheň jako při Agnihotra HOMě. Existují 4 Mantry. Po každé první, druhé a třetí Mantře přidejete několik kapek másla Ghee do ohně. Po čtvrté Mantře přidejte do ohně čajovou lžičku másla Ghee.

Tuto HOMu je vhodné provádět před začátkem jakékoliv schůzky či shromáždění. Pro všechny zúčastněné vytváří příjemnou atmosféru.

Tato HOMA může být také provozována svobodnou osobou, rodinou, či skupinou v domě. Zkuste, alespoň po dobu, než oheň vyhasne, či ještě déle, jak si přejete, meditovat, či alespoň v tichosti u ohně posedět.

OM Tryambakam HOMA

V této HOMě je jen 1 Mantra a po slově SWAHA přidejte kapku másla Ghee do ohně. Zopakujte Mantru a opět přidejte kapku Ghee. Toto můžete kontinuálně provádět kdykoliv během dne. Ačkoliv, pokud děláte tuto HOMu během východu či západu slunce, pak aktuálně, v pravý čas, použijte Agnihotra HOMA Mantru a přidejte do ohně směs rýže a Ghee, jak je popsáno v procesu Agnihotra HOMy.

Výborné je, pokud tuto HOMu může někdo provozovat v noci v pokoji, kde spí dítě. Neboť má na dítě velmi dobrý efekt. Na všech kontinentech žijí tisíce lidí, kteří pravidelně každý večer po dobu 15 minut provozují doma tuto HOMu.

Při HOMA farmaření, je tato HOMA praktikována 4 hodiny po sobě střídajícími se lidmi. Pokud si někdo poprvé sedne na 15 minut do HOMA atmosféry, příště bude chtít posedět déle, až si vyzkouší její léčivý efekt.

Jak již bylo uvedeno, tuto HOMu je možno provozovat na místě, kde se pravidelně provádí oheň Agnihotra HOMA.

V USA, Evropě, Africe, Asii a Austrálii jsou stovky míst, kde se tento HOMA oheň udržuje několik hodin denně. Pokud je tento HOMA oheň nepřetržitě udržován po dobu 1 hodiny, dostaví se úžasný léčivý efekt. Lidé se mohou během hodiny střídat. Někteří mohou posedět nepřetržitě 2 až 3 hodiny. Pokud by to vědci chtěli celé zkontrolovat, zjistili by kolem tohoto místa velmi silné magnetické pole. Pochází z Homy a má velmi silný vliv na počasí. Tento efekt, jak je zaznamenáno v starodávných textech, může být snadno dokázán.

Pokud se sejde dostatek lidí, je možné při úplňku a novoluní provozovat 24 hodinovou OM TRYAMBAKAM HOMu. Úplněk a novoluní jsou velmi zvláštní přírodní cykly, které mají velký vliv na naši mysl a na říši rostlin. Slovo „náměsíčný“ znamená šílenou osobu a pochází od slova měsíc.

Možná, že máte těžký den, či se cítíte plní smutku. Zkuste provádět ráno, než vyjdete z domu, VYHRUTI HOMu či dokonce zkuste 1 hodinu trvající TRYAMBAKAM HOMu.

Mnoho lidí si vyzkoušelo, že po praktikování těchto HOM jejich dny plynou snáze a rychleji se řeší jejich problémy.

Máte důležitou schůzku či obtížné jednání či naléhavý rozhovor? V tomto případě v místnosti, kde se setkání má uskutečnit, proveďte VYHRUTI HOMu. Pro každého se tak daná situace uvolní. Jen to vyzkoušejte a uvidíte.

10.

Terapie HOMA s lékařem na klinice

Lékař je specialista v otázkách nemocí. Má mnoho zkušeností a je neustále v kontaktu se zdravotními problémy. Na klinikách je zesílena atmosféra nemoci, neboť jsou tam koncentrovány různé nemoci, nemocní lidé, či dokonce lidé umírající. Podle starodávné vědy oheň Agnihotry může pomoci vyhořelým lékařům a pacientům doplněním optimální energie pro obě strany. Také atmosféra se vyčistí snížením patogenního efektu bakterií. Pokud je Agnihotra prováděna u lůžka pacienta či v ordinaci lékaře, přináší signifikantní pomoc. Agnihotra dokonce pomáhá i umírajícím členům rodiny a všem ostatním, takže umírání je klidnější a jednodušší.

Na klinice či v lékařské ordinaci by měla být založena léčebná místnost, kde by mohla být při východu a západu slunce provozována Agnihotra HOMA. V této místnosti by mělo být zachovááno ticho. Pro odpočívající by měly být do místnosti dány židle a postele.

Aby zde každý, nezáleží na tom či lékař, pacient, sestra či návštěva, mohl doplnit svou energetickou nádrž a zlepšit své zdraví.

Pravidelné sezení v této atmosféře může zvýšit efekt jakékoliv léčby a také se spolupodílí na šťastnější pracovní atmosféře.

Také na porodním sále může být použita Agnihotra HOMA . V tak intenzivní situaci, jako je porod, Terapie HOMA podpoří každou osobu včetně vylepšení atmosféry, aby vše probíhalo přirozeněji, plynuleji a uvolněněji. Terapie HOMA je v pravdě ohromná metoda s universálním použitím.

11.

Použití Terapie HOMA ve stresujících situacích, Ochrana zdraví a životního prostředí na pracovišti

Dnes každá pracující osoba, nezáleží zda zaměstnanec či zaměstnavatel, je vystavena velmi složité pracovní situaci a velkému tlaku životního prostředí. Po člověku je požadováno stále více, ekonomická situace se stává stále obtížnější a každý zažívá více stresu. Současně je ale očekáván optimální výkon. Toto vše si vybírá vysokou daň na našem zdraví. Dnes je již dobře známo, že stres, hluk, práce na počítači, mobilní telefony, atd., jsou příčinou řady nemocí, ale my často nemáme na výběr, neboť není vždy možné, změnit svou situaci v práci. Ale co pro sebe můžeme jednoduše a efektivně udělat, to je posílit svůj imunitní systém, obnovit naši odolnost proti nemocem, takže, bez ohledu na všechny okolnosti, mohou být lidé zdravější a chodit do práce lépe motivováni a s větší radostí.

Vytvořte „ zdroj energie“ pro všechny zaměstnance, „ rekreační zónu“, místo, kde každý může odpočívat a „dobít si baterky“.

Je na vás, jak velký daný prostor bude. Může se jednat jen o roh místnosti na tichém místě, část pokoje, či uzavřený pokoj, záleží na situaci. To, co je důležité, je provádění Agnihotra HOMy, která do daného prostoru přinese léčivou atmosféru. Všechny nezbytné ingredience k Agnihotře a časový rozvrh východu a západu slunce by měly být připravené vždy k dispozici, aby kdokoliv, kdo má zrovna čas, mohl provozovat Agnihotru a tím přinášet prospěch celému pracovišti. Tak se pro svou atmosféru a sami pro sebe vybavíte zdrojem nejvitálnější energie.

Pokud chcete, můžete si vytvořit místnost dle vašeho vkusu, např. doplnit několik židlí určených k relaxaci a pro vytvoření relaxační atmosféry dodat nějaké květiny či rostliny. K zlepšení vlhkosti vzduchu a pro potěchu oka zde můžete umístit malou fontánku, pouštět si zde relaxační hudbu a vyzdobit si celou místnost v jemných pastelových barvách. Tímto způsobem vytvoříte oázu k zotavení, kde se můžete osvěžit po těžkém dni a kde se vaše tělo může dobít energií, abyste zvládli všechny požadavky, které na sebe kladete. Znečištění životního prostředí se neutralizuje a každý je více motivován, aby se stal úspěšný, neboť se začne cítit klidný a šťastný.

Pomocí poskytování optimální atmosféry a prostředí si vybudujte úspěšný byznys. Použijte pro svůj úspěch moderní léčebnou technologii pocházející ze starodávné vědy o bioenergii.

12.

Terapie HOMA ve školkách a školách

Mládí je naše budoucnost. Celá společnost závisí na dětech, které by měly mít plnohodnotné dětství a tím připravenou životaschopnou budoucnost. Jinak řečeno, naše budoucnost závisí na vývoji našich dětí. Ačkoliv život dnešních dětí a mládeže je často obtížný a zdaleka ne tak šťastný jak bychom si přáli.

Ale s Agnihotra HOMou a Terapií HOMA máme ve svých rukou moc, jak pomoci každému dítěti mít šťastnější a smysluplnější dny. Dětská konstituce se potřebuje vyvíjet zdravým a správným způsobem. Pokud se děti chtějí spolupodílet na Agnihotra HOMě a žít v HOMA atmosféře, získávají od nás velmi speciální a důležitou pomoc. Neboť tak pomáháme jejich citové rovnováze a fyzickému zdraví. Bylo by skvělé provádět Agnihotra HOMu a další HOMy ve školkách a školách v přítomnosti dětí. Každý, ať již děti, učitelé či vychovatelé, může z Terapie HOMA jen získat. U malých dětí by Agnihotra mohla být hravě zařazena do jejich denního rozvrhu a starší děti by ji již, jistě rády, mohly provozovat sami.

Dejte tuto úžasnou příležitost mladým a pozorujte jejich emocionální stabilitu a pokroky.

Oheň Agnihotra HOMy je obrovská pomoc zvláště pro hyperaktivní a hendikepované děti a jejich rodiče.

13.

Terapie HOMA a sporty

Dnes mnoho lidí nachází svou radost a vyrovnanost prostřednictvím sportu. Mnoho profesionálních sportovců se stará o svůj životní styl, tak aby ve své kategorii mohli podávat maximální výkon.

Následující 2 odstavce mohou pomoci při provozování jakéhokoliv sportu. :

- 1) Oheň Agnihotra HOMy při východu a západu slunce. Proč?
Protože dýchání a motivace jsou nezbytnou součástí úspěchu u každého atleta. S Agnihotra HOMou získáváte s každým nádechem více energie, tělo lépe vstřebává kyslík a využívá detoxikovaný vzduch plný energie. A tím váš mozek i buňky vašeho těla mohou pracovat mnohem lépe. Bylo dokázáno, že v atmosféře Agnihotra HOMy je člověk více motivovaný k dosažení vyšších cílů.
- 2) Díky dennímu užívání 3 polévkových lžic prášku z popela

Agnihotra HOmy se detoxikuje tělo, dále se čistí a doplňují základní prvky. A tak může tělo po všech stránkách lépe fungovat.

Vyzkoušejte si své osobní tajemství úspěchu, využijte k svému prospěchu sílu Terapie HOMA !

14.

Terapie HOMA a hudba

Moderní věda pomocí výzkumu prokázala, že harmonická, jemná hudba velmi pomáhá k dobrému zdraví a má na lidský organismus léčivý efekt. Dnes se již dají koupit „zvukové léky“ pro jakoukoliv nemoc na CD. Jelikož hudba, jako své transportní médium používá vzduch, může získat mnohem lepší a hezčí efekt plný štěstí, pokud je atmosféra čistá a detoxikovaná a nezáleží na tom, zda je hudba reprodukována pro radost či za léčebným účelem. Agnihotra HOMA a Agnihotra HOMA atmosféra zvýší a prohloubí efekt a krásu hudby a zlepší inspiraci pro hudebníky. Tento efekt můžeme ještě podpořit vlastním použitím barvy a světla. A pak si atmosféru Agnihotra HOMA při hudbě můžeme užít mnohem lépe a šťastnější a také s větším léčebným efektem.

Také bylo zjištěno, že při užívání popela z Agnihotra HOMA se zlepšuje řeč a zpěv lidského hlasu.

15.

Pět cest pro šťastný život

Terapie HOMA je věda o čištění atmosféry prostřednictvím ohně. AGNIHOTRA HOMA je základní HOMA. Je založena na biorytmech západu a východu slunce a poskytuje výživu říši rostlin, v určitých oblastech odstraňuje nemoci a též odstraňuje z mysli napětí. Toto je základní proces lékařské vědy, zemědělství, vědy o klimatu a meziplanetární komunikaci.

Daan :

Sdílení svého majetku v duchu pokory. Toto vyrovnává nerovnováhu ve finančních záležitostech a odstraňuje vazby na světové bohatství.

Tapas:

Disciplína těla a mysli. Toto je cesta ke změně postojů naší mysli a našeho těla. Výsledkem je harmonický stav mysli.

Karma :

Vždy provozujte jen činnost vedoucí k dobré Karmě, čímž zmenšíte břímě negativní karmy a tak investujete do své vlastní budoucnosti. To znamená, že vše, co dnes děláte, přinese jednou své ovoce. Zasazení semínek lásky a milosti požehná mou zahrádku spoustou lásky.

Swadhyaya :

Studujte sami sebe. Pokud opravdu chcete nalézt odpověď ptejte se : Kdo já jsem? Co je mým cílem v tomto životě? Toto následně přinese do vaší mysli klid, neboť náš život je řízen k BOŽSKÉ VŮLI.
„Ne má, ale tvá vůle se stane.“

16.

Zemědělství HOMA pro dobré zdraví *

Farmaření HOMA je takový systém zemědělství, který může být připojen k jakémukoliv jinému způsobu organického farmaření.

S chemickými umělými hnojivy a s pesticidy je rok za rokem stále více nutné zvyšovat jejich dávku a sílu či měnit způsob hospodaření. Pak přichází stádium, kdy bez jejich použití již nic nevyroste. Pokud je používáte, zničí půdu a zasoří vodu. A do těla se dostávají potravou, která vyrostla za těchto podmínek, škodlivé chemikálie. Za několik let pak už nevyroste vůbec nic a půdu, která byla kdysi plodná a produkovala velkou úrodu, je nutno opustit. Nyní uvedeme několik důvodů, proč některé komunity začínají myslet v termínech : „Organické hospodaření“ a „Kontrola biologických pesticidů“. Toto však pomůže jen na chvíli, ale s tím, jak se zvyšuje obsah

*Toto je opsáno ze 6. kapitoly knihy Terapie HOMA- naše poslední šance (HOMA Therapy- Our Last Chance) napsaná p. Vasant Paranjpe.

atmosférického znečištění a za spoluúčasti dalších faktorů, dostává se i organické hospodaření do velkých obtíží.

Se zvyšujícím se množstvím kyselých dešťů se horní vrstva půdy Země stává totálně zničená, takže na ní nic neroste. Odpověď na naše nemoci leží pouze šest palců pod povrchem Země. Hospodaření s Terapií HOMA je cesta jak z toho ven.

Následující odstavce jsou založeny na starodávných znalostech pocházejících z Védské vědy o zemědělství, tak jak bylo zaznamenáno věšci v dávných dobách. Jak ošetřovat semínko, kdy semeno zasadit, jak vyživovat úrodu, jak a kdy sklízet, toto vše je ukryto v té starodávné pokladnici vědění. Vše, co vědci dělají, je jen pronikání do tohoto zdroje vědění.

Stavba a fyziologie rostlin

Rostliny, které vyrůstají v atmosféře terapie HOMA, rozvíjí sítě svých cév do cylindrického tvaru a do mnohem větší šíře, než je obvyklé, čímž je umožněno vodě a výživě mnohem snadněji proudit do všech částí rostliny. Tím je napomoženo růstu a reprodukčnímu cyklu. Rovněž se tak vylepšuje produkce chlorofylu a rostlinné dýchání a tím i celková obnova kyslíku v přírodě.

Pokud si připravíme z rostliny řezy, zjistíme odlišnosti v buněčné struktuře rostlin vyrostlých v atmosféře Terapie HOMA a rostlin, které v ní nerostly.

Poslední dobou se ukazuje, jak jemné energie začínají mít na rostliny stále zřetelnější efekt. Pokud by na tuto problematiku zaměřil svou pozornost některý z vědců, snadno by tuto skutečnost mohl zaznamenat.

Změny, které nastávají díky znečištěnému životnímu prostředí ve struktuře jádra buněk rostlin, znemožňují lidem využít z nich výživné látky k přežití, tedy až na rostliny, které rostou v atmosféře Agnihotra HOMA a s popelem Agnihotra HOMA. Takové rostliny mohou vzdorovat změnám a zachovávají si své místo v přírodní rovnováze.

Patologická struktura rostlin i její výživná hodnota se mění. Ale při provozování Agnihotra HOMA se velké množství živin, chuť a především všechny nové, velmi užitečné součásti rostliny, soustřeďují do malé oblasti, která je ve smyslu kvality i kvantity uspokojující a zdravá. Chuť, struktura, barva a velikost jádra semene se stává výbornou.

Díky atmosféře Terapie HOMA se mění kořenový systém rostlin. Kořeny zůstávají malé a bezproblémové díky extrémně kvalitním živinám z půdy.

Byl zaznamenán nový fenomén při farmaření s Terapií HOMA a to při pěstování zrn sóji. Farmářům a zahradníkům prospěje, pokud vymezí část ze své osevné plochy pro sójové boby. Při používání techniky HOMA ve farmaření zjistíme nové změny v patologické struktuře této luštěniny. Požitím sójových bobů se dostávají do těla protilátky, které zahajují chemické reakce. Tím je pomozeno v boji proti některým nemocem. Jak proti těm, které nám jsou již od lékaře známy, tak i proti nemocem, které se u nás dosud neprojeví. Toto však nastává jen tam, kde je používána Terapie HOMA a tím její milost.

Funkce rostlin

Pokud se HOMA provádí na zahrádce či pod stromem, tak efekt kouře nejdříve působí na listy. Kouř působí jako katalyzátor chemické reakce při tvorbě chlorofylu, což může být botaniky, kteří by chtěli danou věc studovat, snadno dokázáno.

Atmosféra HOMA, zvláště její stručnější část Agnihotra HOMA, působí na rostlinný metabolismus jako katalyzátor, způsobující, že rostlina získává všechny živiny, které potřebuje, dále nutnou sílu a tím i poddajnost výživových látek, které přináší rostlině zdraví a dovolují ji mnohem snáze se přizpůsobovat v ekologické rovnováze.

Kořenový systém rostliny je jako Nadi* . Získává svou energii ze zdroje a poté, při správném vývoji, distribuuje energii a vyživující látky do celé rostliny, čímž jí umožňuje odpovídající harmonický růst. Správně prováděná HOMA napomáhá rovnoměrně po rostlině roznášet pomocí jejího cévního systému vyživující látky. Děje se tedy to samé, jako u lidí, akorát na jiné úrovni.

Úroda zrní

Pokud pěstujete rostliny v atmosféře Agnihotra Homy neočekávejte, že rostliny nutně porostou větší. Místo toho se zaměřte na kvalitu, velikost a vzhled zeleniny, ovoce a květů. Všechna energie rostliny se dává do plodů, protože při provádění Homy činíme rostlinu šťastnou.

Energetický model rostliny je nastaven tak, že při provádění Homy–kdy se do atmosféry dostává dávka vyživujících substancí, která harmonicky napomáhá tvaru a struktuře těchto modelů–získáváme fantastickou úrodu výborné kvality.

*Nadi systém je zmíněn ve starodávných textech, můžeme jej připodobnit k nervovému systému, ale Nadi je mnohem jemnější a nalézá se na jemnohmotném těle lidí.

Agnihotra je základní HOMA.

Pokud rostliny plodí v atmosféře Agnihotra HOMA lze pozorovat zvláštní fenomén. Rostlina vytváří pole energie typu aury, které kolem ní trvá, dokud je v blízkosti prováděna Agnihotra HOMA. Toto pole obsahuje vyživující látky a vibrace lásky. Rostlina je při provádění Agnihotra HOMA schopna kontinuálně tento zdroj využívat. Tím rostlina získává schopnost maximálního růstu a dosahuje vysoké úrody. Zároveň, na oplátku, vydává rostlina do okolí Lásku, která pomáhá negovat efekt znečištěné mysli.

Ovocné stromy budou rodit plody jednou tak velké než obvykle, pokud je Agnihotra HOMA, či jiné HOMA, pravidelně prováděna v sadu. Nejlépe je začít s pomeranči, neboť zde se rychle, téměř ihned, dostaví výsledky. Při experimentech s HOMOU vykázaly dobré výsledky mandarinkovníky a pomerančovníky. Mělo by být snadné tuto skutečnost pozorovat i u jiných druhů. V atmosféře HOMA rodí

např. hrušně sladší plody. V Jižní Americe v oblasti Peru tisíce farmářů provozují HOMA organické farmaření a razí nové heslo : „ K vymýcení chudoby užívejte technologii HOMA. „

Půda

V atmosféře Terapie HOMA zadržuje půda lépe vlhkost. Je to díky máslu Ghee a díky zpětné vazbě Terapie HOMA na atmosféru. Při příchodu vyživujícího deště jsou výživné látky a vlhkost zadrženy společně v půdě. Tím je napomoženo vyšší kvalitě vegetace. Zdá se to fantastické, ale je to pravda.

Ve farmaření s Terapií HOMA je výsledkem procesu HOMA to, že pomocí fyzikálních interakcí s půdou, se stávají živiny více výživné. Pokud živiny chybí, dodá proces HOMA k zdravému růstu rostliny vše potřebné.

V atmosféře Agnihotra HOMA jsou urychleny všechny metabolické pochody v rostlinách. Jako katalyzátor zde funguje máslo Ghee při procesu Agnihotra HOMA a na jemnější úrovni pak interakce Manter s efektem hoření másla Ghee a rýže.

Jejich kombinace vstupuje do půdy po průchodu slunečním světlem. Rostlinám se navrací, mohli bychom skoro říci, že si sami přitahují, minerály a voda, které absorbují svým kořenovým systémem. Máslo Ghee funguje jako katalyzátor, který vytváří s rostlinou chemickou reakci, a tak pomáhá produkci enzymů a vitamínů a povzbuzuje a zvyšuje úroveň rostlinných cyklů. Jinými slovy, rostlina vyžívá rychleji, chutná lépe a je celá lepší, pouze díky provádění Agnihotra HOMy v zahradě.

Kypření půdy je samozřejmě důležitá součást zahradničení či farmaření. Pokud před úpravou či kultivací je na horní část půdy umístěn popel HOMA, napomůžeme tak výrazně výživě rostliny a učiníme ji tak šťastnou. Je důležité činit rostlinu šťastnou, neboť tak může rostlina začít na oplátku vydávat svou lásku. Čím více lásky vložíte do své farmy či zahrady, čím častěji provozujete HOMu, zjm. Agnihotra HOMu, tím větší vibrace lásky budou v dané oblasti a tím šťastnější budou i lidé. Také úroda bude větší a chutnější.

Agnihotra a popel Agnihotry umístěný na půdu pomáhá stabilizovat množství dusíku a přítomnost draslíku.

Dojde i k dramatické změně stopových prvků v půdě.

Stopové prvky jsou důležité, neboť musí být nějak dodány. Terapie HOMA je vhodný způsob.

Prvky se začínají měnit. Nějak, díky poli podobnému magnetickému, jsou drženy tam, kde je prováděna Terapie HOMA. Prvky, které jsou důležité k vytváření určitých životně nezbytných látek, jsou opět přitahovány k planetě a to různými způsoby přenosu. Některé mohou dokonce pocházet z jiných planet.

Při provádění Agnihotra HOMA probíhá turbulence elektřiny a dalších vytvářená kombinací Manter a ohně, které se pak rozpínají všemi směry ve slunečním záření. Tyto turbulence vedou k rychlému zvýšení spektra živin v dané oblasti.

Více lidí by mělo provádět Agnihotra HOMA pod stromy. Stromy se tak stávají šťastnými a tančí a zpívají. Také ptáci jsou přitahováni k Agnihotra HOMA. Jsou jí léčeni. Stromy HOMA začnou brzy růst. Stanou se sami o sobě zvláštním druhem. Stávají se generací rostoucí v intenzivní atmosféře HOMA.

Příroda je v totálním zmatku, neboť nyní přichází tolik ničivého. Musíme naplnit atmosféru živinami. A máslo Ghee je transportní médium. Mantry jsou silou. HOMA musí být nyní provozována v co nejširším měřítku.

Země byla díky znečištění obrána o své prvky. Terapie HOMA může tyto věci, nezbytné pro život, navrátit zpět. Bohatstvím Země je plýtváno, Terapie HOMA je způsob jak jej chránit.

Hmyz

U včely medonosné jsou vrozeně přítomny určité hormony, které se vytvářejí pouze v atmosféře HOMA. Tato skutečnost je velmi vzdálena všemu s čím se vědci dosud setkali. Tyto hormony pomáhají výrazně zvýšit výživovou hodnotu zeleniny a ovoce.

Atmosféra HOMA velmi vábí včely, neboť energie, kterou získávají z ohně Agnihotry jim pomáhá zvýšit jejich schopnosti. Když tento fakt přeneseme na úroveň opylení, je jasné, jak jsou včely schopné zvýšit úrodu obilí. Toto platí zjm. u kukuřice, rajčat, bobulí, ovoce, atd.

Pokud je v průběhu dne prováděna v blízkosti zahrady HOMA, stává se sama efektivní kontrolou hmyzu. Atmosféra se vyplní máslem Ghee a rostliny jsou schopné si kolem sebe vyrobit ochrannou atmosféru díky speciální chemické kombinaci, kdy spojují rostlinné chemické povrchové látky s máslem Ghee, které se vstřebalo listy při rostlinném dýchání.

Atmosféra HOMA rovněž vytváří cosi nedotknutelného, co dovoluje celou situaci ozřejmit a co závisí na obsahu vibrací v atmosféře, které se po celou dobu šíří díky Mantrám. Hmyz se stává imunní na insekticidy, pesticidy a chlad. Udělejte kolem svého domu linii z prachu z Agnihotra HOMOy.

Kobylky jsou stále otravnější. Neexistuje způsob jak je omezit. Ale podle Terapie HOMA existuje jedna metoda. Pokud použijete sprej vyrobený z popela Agnihotra HOMOy, sušeného kravského hnoje a destilované vody a tuto směs rozprášíte na zem, rostliny budou od kobylek uchráněny.

Bílé štěnice jsou příčinou neuvěřitelného poškození úrody. Zamořují úrodu prostřednictvím kořenů rostlin. Vypadají jako červi či larvy. Jediný způsob jak jim zabránit v ničení rostlin je provádět na farmě Agnihotra HOMU a kolem rostlin umístit prach.

17.

Farmaření s Terapií HOMA (4)

Následující návrhy jsou založeny na současných zkušenostech s farmařením HOMA v USA, Evropě a Jižní Americe.

Farmaření HOMA je kompletní léčba pro zemědělství a můžeme jej připojit k jakýmkoliv jiným praktikám v organickém hospodaření. Ačkoliv nejvíce produktivní a praktické se zdá provádění intenzivního zemědělství. Farmaření HOMA slouží k léčbě atmosféry, půdy, rostlin a slouží jako prevence (léčí problémy a onemocnění). S jeho pomocí můžete vypěstovat maximální úrodu s minimem zemědělské půdy a udržet půdu plodnou, vodu čistou a atmosféru vyživenou technikou farmaření Terapie HOMA.

Léčba atmosféry

Agnihotra je základ farmaření HOMA. Měla by být prováděna v centru hospodářství či zahrady.

- (4) Kapitola 7 z Terapie HOMA- naše poslední možnost (HOMA Therapy- Our Last Chance) - napsaná p.Vasant Paranjpe.

Pokud je ale farma rozlehlá, měla by být Agnihotra HOMA provozována na 4 nejvzdálenějších koncích farmy a to na severu, jihu, východě a západě. Pokud farma přesahuje 200 akrů a pokud máte možnost zapojit více zaměstnanců, můžete provozovat HOMU i v interiéru. Pokud provozujete Agnihotru v zahradě, použijte spoustu kravského hnoje a ostatních ingrediencí. Přikládejte na oheň když nejvíce plápolá. Agnihotra HOMA v zahradě je zdrojem energie k zachování života.

Pokud je to vůbec možné, měla by být v zahradě denně praktikována OM TRYAMBAKAM HOMA po dobu 4 hodin. Tento oheň znásobí léčivé energetické cykly vytvářené denně prováděným ohněm Agnihotra HOMy, vytváří se tak více výživy pro atmosféru.

Léčba půdy

Kompostování

Vracíme do Země zpět, co jsme si vzali. Ve farmaření se tak děje prostřednictvím kompostu. Nádobu k ukládání kompostu můžete zhotovit podle jakéhokoliv návodu. K ukládanému organickému materiálu by měl být přidáván popel z Agnihotra HOMy.

Popel z Agnihotra HOMy nabíjí materiál energií a po rozložení dodává zemi léčebné jemné energie a tím pomáhá růstu.

Vybudování záhonů

Pravděpodobně nejlepší je pěstovat rostliny na valech jako v Biodynamické / Francouzské intenzivní metodě. Valy umožňují, aby na menší ploše vyrostlo více potravy, než s jakoukoliv jinou zahradnickou metodou. Také usnadňují péči o zahradu. Pokud je zahrada upravená do valů, stane se tak permanentně urovnanou zahradou. Záhony by měly vést od severu k jihu, měly by být 2x pohnojené, a pak již by se na ně nemělo stoupat, aby nedocházelo k míšení půdy.

Skvělá půda

Nechte si půdu ze zahrádky otestovat, abyste zjistili, jaké výživné látky a pH modifikátory v ní chybí.

Oplodněte organicky horních 6 palců / 1palec=2,5cm / půdy a přidejte preparáty k úpravě půdy a prach z Agnihotra HOMy a vše zpracujte. Nejvhodnější zúrodnující hnojiva jsou semínka bavlny či sójová mouka, kamenné fosfáty a zelená drť. Doporučené preparáty k úpravě půdy jsou sušený kravský hnůj, kompost, rašelina a písek.

Podle doporučení z testů z půdy může být přes záhony rozprášen vápenec z Dolomit a pak zahrabán spolu s ostatními substancemi.

Léčba semen

Výběr semen

Než začneme se zahrádkou, měli bychom si vybrat asi 10 druhů plodin, které v dané lokalitě dobře porostou a o které se lze snadno starat. Po přípravě zahrady podle organické Biodynamické/ Francouzské intenzivní metody by mělo být nakoupeno odpovídající množství semen. Pokud je to možné, měly by být semena organická a žádné hybridy, pokud si přejete, tak použijte semínka ze staré zahrady.

Védská metoda péče o semena

Používejte jen semena chemicky neošetřená.

Pokud se o semena postaráte podle následujícího návodu, stanou se více odolná proti nemocem a všem škodlivinám a umožníte jim tak dobrý start.

1. Umístěte semínka do hrnků či kameninových hrnců a polepte každou nádobu štítkem se jménem semene.
2. Pokryjte semínka kravskou močí (získáte z místní farmy) a nechte semínka nasát moč po dobu 1 či 2 hodin. Zkontrolujte, zda se semínka s močí dobře smíchala a žádné nevyplavalo na povrch.

3. Odstraňte přebytečnou tekutinu a přikryjte je kravským hnojem. Smíchejte je s dostatkem hnoje, a to tak, aby byly celé obalené hnojem. Tuto směs semen a hnoje pak rozprostřete na plata či plátna k usušení.

Jelikož některá semínka nemohou přežít kompletní vysušení a musí zůstat alespoň trochu vlhká, je jasné, že pak směs semen a hnoje vysušíte jen do určitého stupně. Sušenou směs pak můžete snadno rozdrolit a zasít do řádek na zahradě či do květináčů a truhlíků. Pokud pěstujete jen malé množství větších semen, každé semeno můžete obalit vlastním kusem hnoje.

Pěstování semen

Nejprve si před posledními mrazy připravte doma semena, pak připravujte intenzivně záhony. Když poprvé zakládáte zahradu, je s výhodou pro budoucí úrodu pokud nejprve pěstujete zelenolistou zeleninu. Toto umožní později pěstovat cokoli dalšího vhodného. Na většině farem se může pěstovat vojtěška. Dodává cosi zvláštního

do atmosféry, ještě něco navíc, než jen při farmaření metodou Terapie |HOMA. Také si po stranách osejte nějakou plochu sójou, pokud to je možné.

Na úspěch s farmařením HOMA má velký vliv fáze měsíce, ve které sázíte. Sázejte při úplňku či novoluní, záleží na typu sázených semen. Plody pěstované pro kořen sázejte při či před novoluním a základní obiloviny při či před úplňkem.

Při sázení semen se snažte být plni lásky, provádějte Mantry a buďte čisté mysli i těla.

Sázejte semínka s popelem z Agnihotra HOMA. Můžete jej rozsypat podél každé řádky společně se semeny. Při zalévání nově zasázených semen je dobré pronášet Mantry.

Když přesazujete semena do zahrady, vždy se ujistěte, že jste vše zasázeli s popelem Agnihotra HOMA kolem kořenů. Nesázejte ani nepřesazujte během parných dní.

Ženy, které zrovna menstruuji by se neměly nikdy pohybovat u zahrady či sázet rostliny.

Výživa rostlin

Zálivka

V atmosféře HOMA a při intenzivním zahradničení se požadavky na vodu snižují, záleží na klimatu a dešti.

Podle oka je třeba tak půl až celý palec (1 palec = 2,5cm) vody na týden. To znamená 2-3x 20 minut zalévání týdně, pokud neprší. Klíčem je hustota půdy.

Pokud zaléváte ručně, je nejlepší umožnit proudu vody stékat po vaší pravé ruce na rostliny a půdu. Mějte čistou mysl plnou Manter, srdce plné lásky a to je ta nejhezčí zálivka pro rostliny.

Výživa

Hnojení půdy a listové spreje jsou doporučovány každý druhý týden. Popel z Agnihotra HOMA může být rozprašován na zem kolem rostlin a na listy, aby je pomohl ochránit před poškozením hmyzem.

Agnihotra léčení rostlin

K vyřešení výživy Agnihotra HOMA rostlin vezměte 2 až 4 lžíce rozmělněného kravského hnoje a dejte je do galonu (1 galon = 4,5 l) destilované vody a dobře rozmíchejte. Pokud jsou rostliny zalévány touto směsí a s láskou, bude se jim dobře dařit. Je dobré nechávat roztok předem až 3 dny odstát.

Pak vše přeced'te přes čajový cedník, stejně jako když jste připravovali máslo Ghee. Použijte tento sprej k ochraně rostlin před hmyzem a chorobami.

Léčba nemocí a poškození

Pokud má rostlina nemocné kořeny, vytvořte z popela Agnihotra HOMA a z trošky vody pastu. Naneste tuto pastu na zasažené kořeny a rostlinu pak minimálně zalévejte a to jen s roztokem vody s popelem Agnihotra HOMA. Rostlina se brzy uzdraví.

Pokud je nemocná rostlina, zásobte ji 2x denně roztokem Agnihotra HOMA k výživě rostlin a to vždy před východem slunce a 1 hodinu po jeho západu. Buďte plni lásky, ale bez zbytečného soucitu, nelitujte. Hovořte na rostliny, řekněte jim, aby byly silné a dobře se jim vedlo. Ve stejnou chvíli je zalévejte zmíněným roztokem, i je poprašte směsí popela s vodou.

18.

Další Kontakty , informace

Monika Koch
Petergasse 2
D-78345 Moos-Bankholzen / Bodensee
NĚMECKO
Tel +Fax : *49(0)77322830
Email: monika-koch@t-online.de
<http://www.homatherapy.de>
<http://www.homa-healing-center.com>
<http://www.agnihotra-ash-medicine.com>

Helena Anna Barta
Konstanzer str.29
78224 Singen
NĚMECKO
Tel :00497731911432
!!!Paní mluví i česky!!!

Dr. Ulrich +Susanne Berk,
Berk Esoterik, Meskircher str.144,
D-78333 Stockach,
NĚMECKO
Email: Dr.Ulrich.Berk@berk-esoterik.de
<http://www.homatherapie.de>

Richard + Lisa Powers
Fivefold Path, Inc.
367 N. White Oak Dr.Madison VA. 22727, USA
Email: info@agnihotra.org
<http://www.agnihotra.org>

Jarek +Parvati Bizberg,
Fundacja Agnihotra,
Nad lasem/ Wysoka 151,
34-785 Jordanów,
Polsko
Email: terapiahoma@idea.net.pl

Abel Hernandez + Aleta Macan,
PERU, Jižní Amerika
Email: terapiahoma@yahoo.com
<http://www.terapiahoma.com>

Irma Garcia
Venezuela, Jižní Amerika
Email: irmagri@yahoo.com
irmaprojects@yahoo.com

Frits + Lee Ringma
Om Shree Dham
P.O. Box 68 Cessnock, NSW 2325
AUSTRÁLIE
Email: omshreedham@optusnet.com.au

Bruce Johnson + Anne Godfrey
„Tapovan“,
PO Ratnapimpri, Tal: Parola,
Dist: Jalgaon, Maharashtra
INDIE
Email: tapovan2@rediffmail.com
<http://www.angelfire.com/journal2/agnihotra>

Vyankatesh Kulkarni
Manas Krushi Farm
101, Shree Jorawar Havan
Near I.T. Office
Maharishi Karve Road
Marine Lines, Mumbai-400020
INDIE
Email: manaskpl@mtnl.net.in

Fivefold Path Mission
40 Ashoknagar
Dhule 424001
Maharashtra
INDIE
Email: fivefoldpath@rediffmail.com

Vyléčte atmosféru a vyléčená atmosféra bude léčit vás. Toto je základní principi Terapie HOMA.

Terapie HOMA pochází z Véd, nejstarodávnejší vědy o lidském těle, jakou dosud lidstvo zná. Terapie HOMA je věda o čištění atmosféry zprostředkovaná nám Védami. HOMA a Yajyna jsou synonyma. Provozování HOMA (Terapie HOMA) odstraňuje z atmosféry toxiny a má neuvěřitelný léčebný efekt na lidi, zvířata a celou říši rostlin, tedy vlastně na celou biosféru.

Od roku 1974 provádí paní Monika Koch –německá farmaceutka- HOMA ohně a provedla již řadu výzkumů léčebného použití Agnihotry, základního léčebného ohně v pyramidě při Terapii HOMA podle souladu s biorytmem východu a západu slunce. Také oživila zapomenutou starodávnou Ayurvedskou vědu o léčení s Agnihotra popelem. Toto lidové léčitelství je nyní provozováno s ohromnými výsledky na všech kontinentech. Všechny nezbytné informace, jak si vše potřebné sám pro sebe připravit a poté jak na sobě tuto léčbu použít, jsou popsány v této knize.

Rostliny jsou pro lidi potravou. Říše rostlin ale těžce trpí znečištěním atmosféry. Rostliny, které rostou v atmosféře HOMA jsou již sami o sobě lékem a to jak preventivním, tak léčebným. Tento aspekt Terapie HOMA je jedna ze součástí HOMA Organického hospodaření a tato kniha se jím rovněž zabývá.

www.agnihotra-medicine.com

ISBN No. 0-944909-03-5

